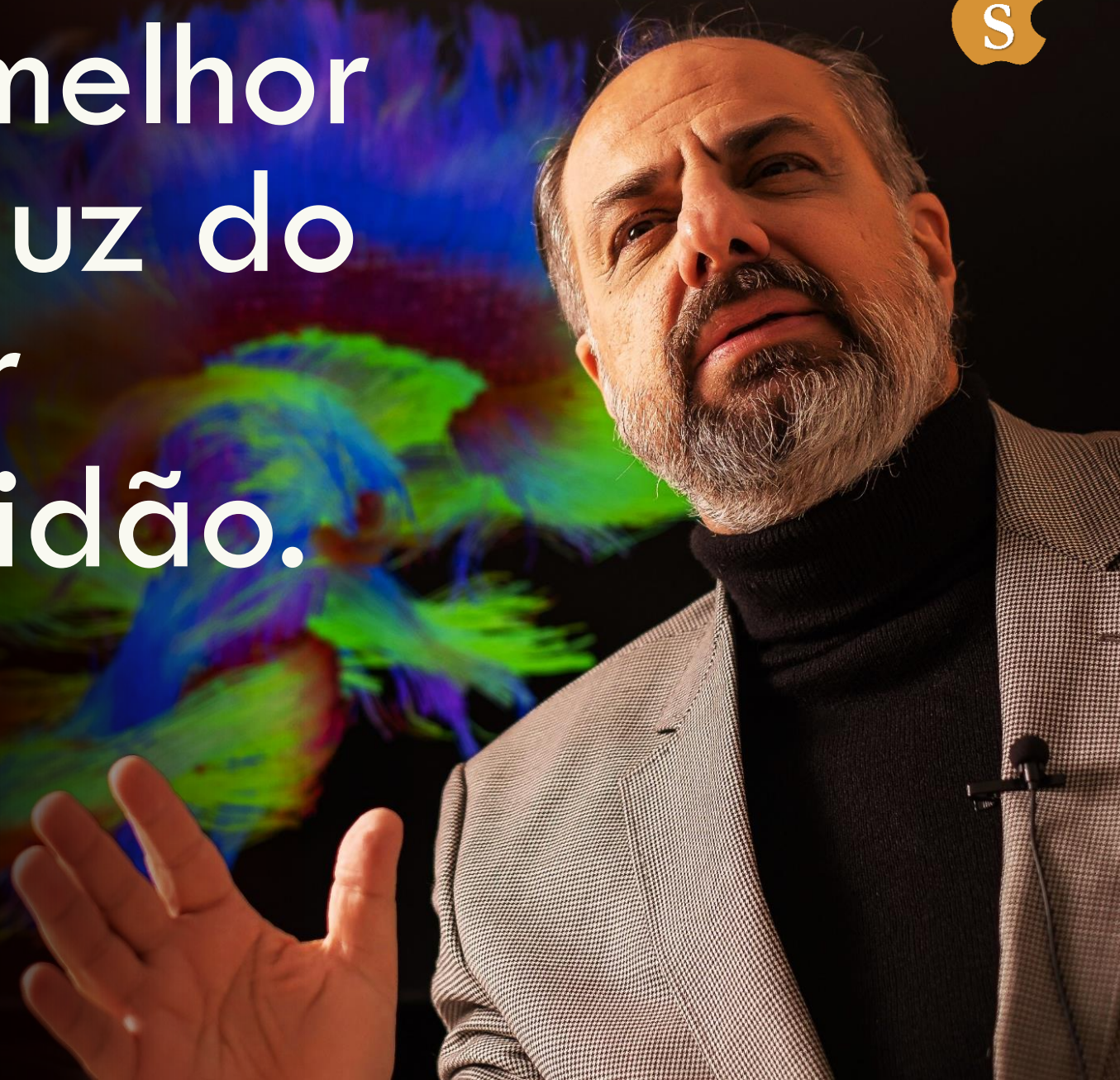




Sempre será melhor
acender uma luz do
que praguejar
contra a escuridão.

CARLOS SHERMAN

Adaptado de um antigo provérbio chinês



Plenary Speaker

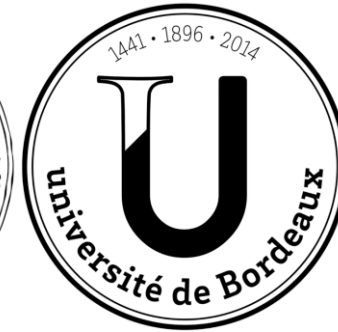
ACADEMIC

BACKGROUND

Carlos Leger SHERMAN Palmer

Doctorate degree,
Research Associate of
Human Development,
Organizational
Transformation, &
Cognitive Neuroscience

Institut de Recherche en
Gestion des Organisations
Université de Bordeaux



INSTITUT DE
RECHERCHE EN
GESTION DES
ORGANISATIONS
UNIVERSITÉ DE BORDEAUX



université
de BORDEAUX



Plenary Speaker

BACKGROUND

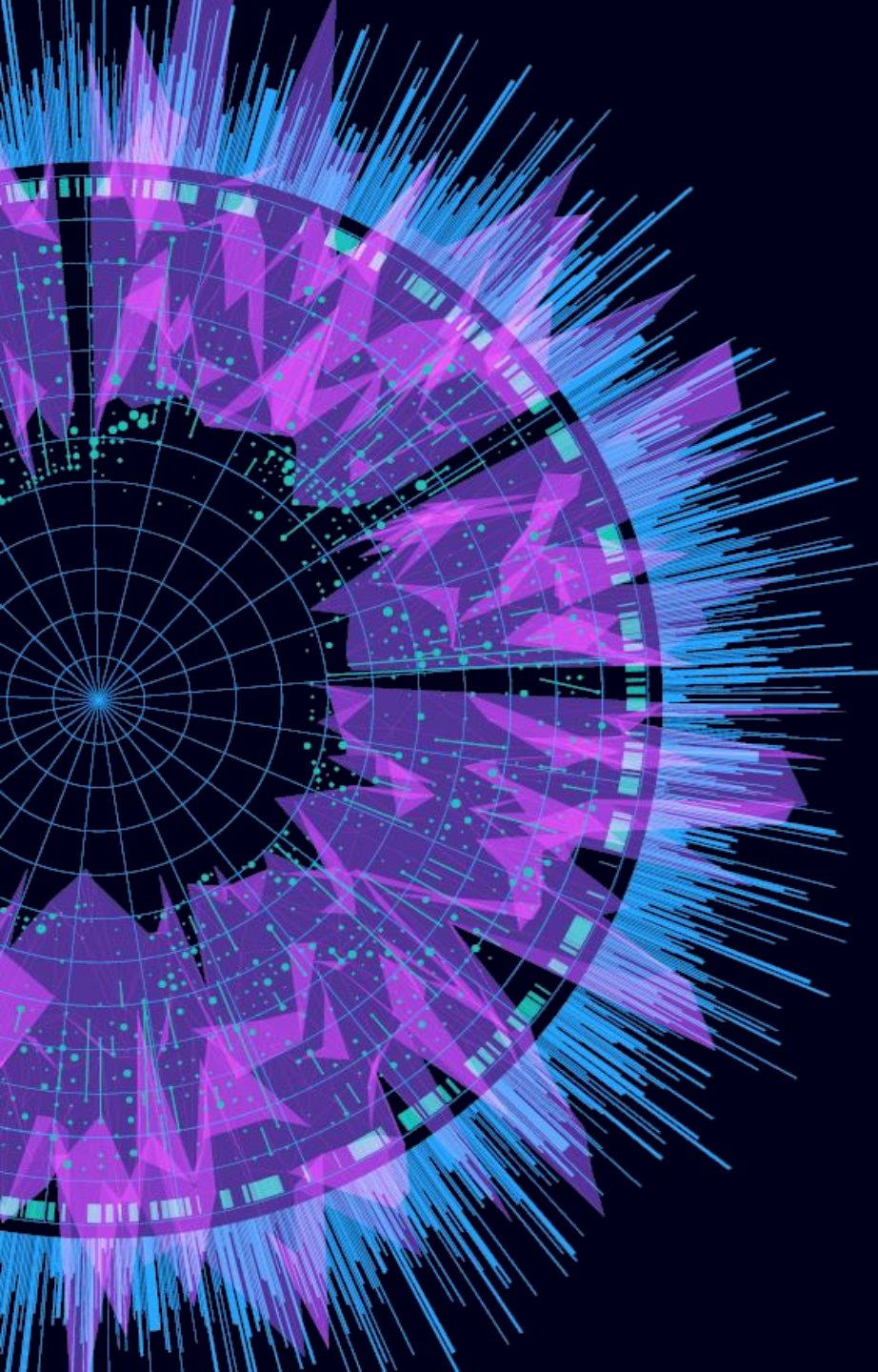
PROFESSIONAL

Carlos Leger **SHERMAN Palmer**

Researcher, lecturer, and
advisor in:

Human & Organizational
Development, Cognitive
Neuroscience, Complexity
Science, Behavioral
Genetics, Data Science,
Statistical Thinking,
Advanced Analytical
Methods, Process Control
and Optimization





23° Seminário Brasileiro Agroindustrial
A Neurociência da
Busca pela Felicidade
| Carlos Leger SHERMAN Palmer, PhD

A MINHA BUSCA PELA
FELICIDADE COMEÇOU MAL, JÁ
QUE EU NÃO PUDE ENCONTRAR
UMA ÚNICA ORGANIZAÇÃO
COM FELICIDADE NO TÍTULO

A OECD EM PARIS, E.G., O SELETO CLUBE DAS NAÇÕES MAIS RICAS DO PLANETA, DEFINIU QUE OS GOVERNOS DEVEM PROCURAR O “WELL-BEING”, OU BEM-ESTAR, AO INVÉS DE “HAPPINESS”, EMBORA O OXFORD DICTIONARY CONSIDERE AS PALAVRAS SINÔNIMAS.

UM CANDIDATO A “SINGLE
MEASURE” PODE SER O
CONCEITO DE “SUBJECTIVE
WELL-BEING”, OU A PERCEPÇÃO
DE BEM-ESTAR, I.E., DE FELICIDADE.

SOBRAM DEFINIÇÕES POÉTICAS..
EU NÃO QUERIA SER PIEGAS, E MUITO
MENOS DESRESPEITAR ESTA SELETA
AUDIÊNCIA COM IMPRESSÕES PESSOAIS

ESTOU AQUI PARA ABORDAR O TEMA DE
FORMA PROFISSIONAL, CIENTÍFICA,
IMPACTANDO-OS COM UMA MANEIRA
NOVA DE REFLETIR SOBRE NOSSAS VIDAS

Outline

1. Nós estamos mais ou menos felizes?
2. O Quark e o Jaguar
3. Como operam as emoções?
4. O que é felicidade?
5. Por que buscar a felicidade?
6. O que revela o Gallup Happiness Report?
7. O que revela o estudo mais longo já feito, The Harvard Happiness Study?
8. A Ciência também pode mostrar o caminho para a felicidade?

Nós estamos mais ou
menos felizes?



**EVERYTHING
YOU KNOW
IS WRONG**



**NÓS ESTAMOS
MAIS FELIZES?**

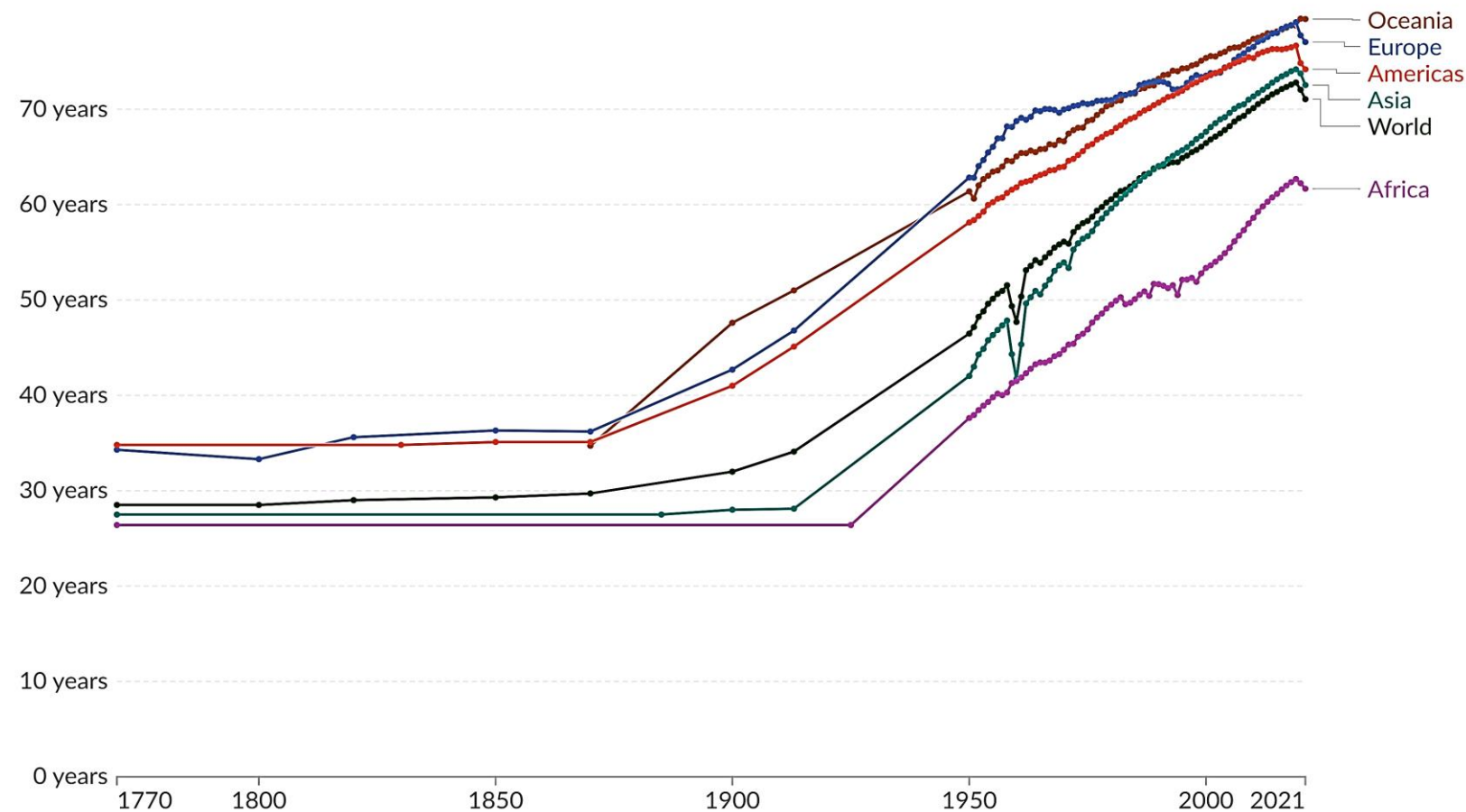
Em apenas...

250
anos científicos

Life expectancy

The period life expectancy¹ at birth, in a given year.

Our World
in Data



Data source: UN WPP (2022); HMD (2023); Zijdeman et al. (2015); Riley (2005)

OurWorldInData.org/life-expectancy | CC BY

1. Period life expectancy: Period life expectancy is a metric that summarizes death rates across all age groups in one particular year. For a given year, it represents the average lifespan for a hypothetical group of people, if they experienced the same age-specific death rates throughout their whole lives as the age-specific death rates seen in that particular year. Learn more in our article: "Life expectancy" – What does this actually mean?

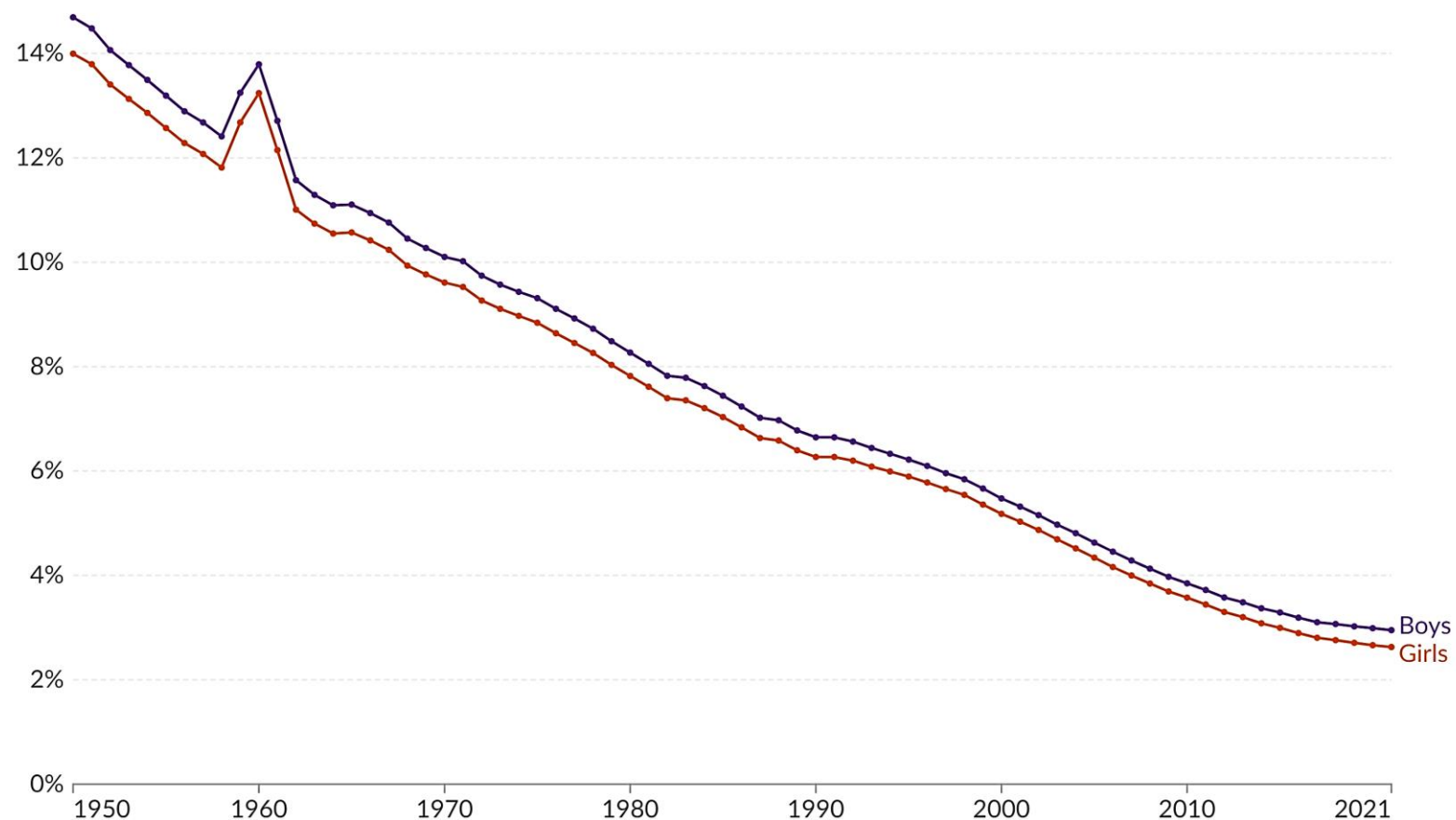
Em apenas...

250
anos científicos

Probability of dying in infancy, by sex, World

Our World
in Data

The risk that a newborn will die in infancy¹, the first year of life.



Data source: Human Mortality Database (2023); United Nations - World Population Prospects (2022)
OurWorldInData.org/life-expectancy | CC BY

1. Infant: Infancy is defined as being under the age of one year old. Read more in our article: [How do statistical organizations define age periods for children?](#)

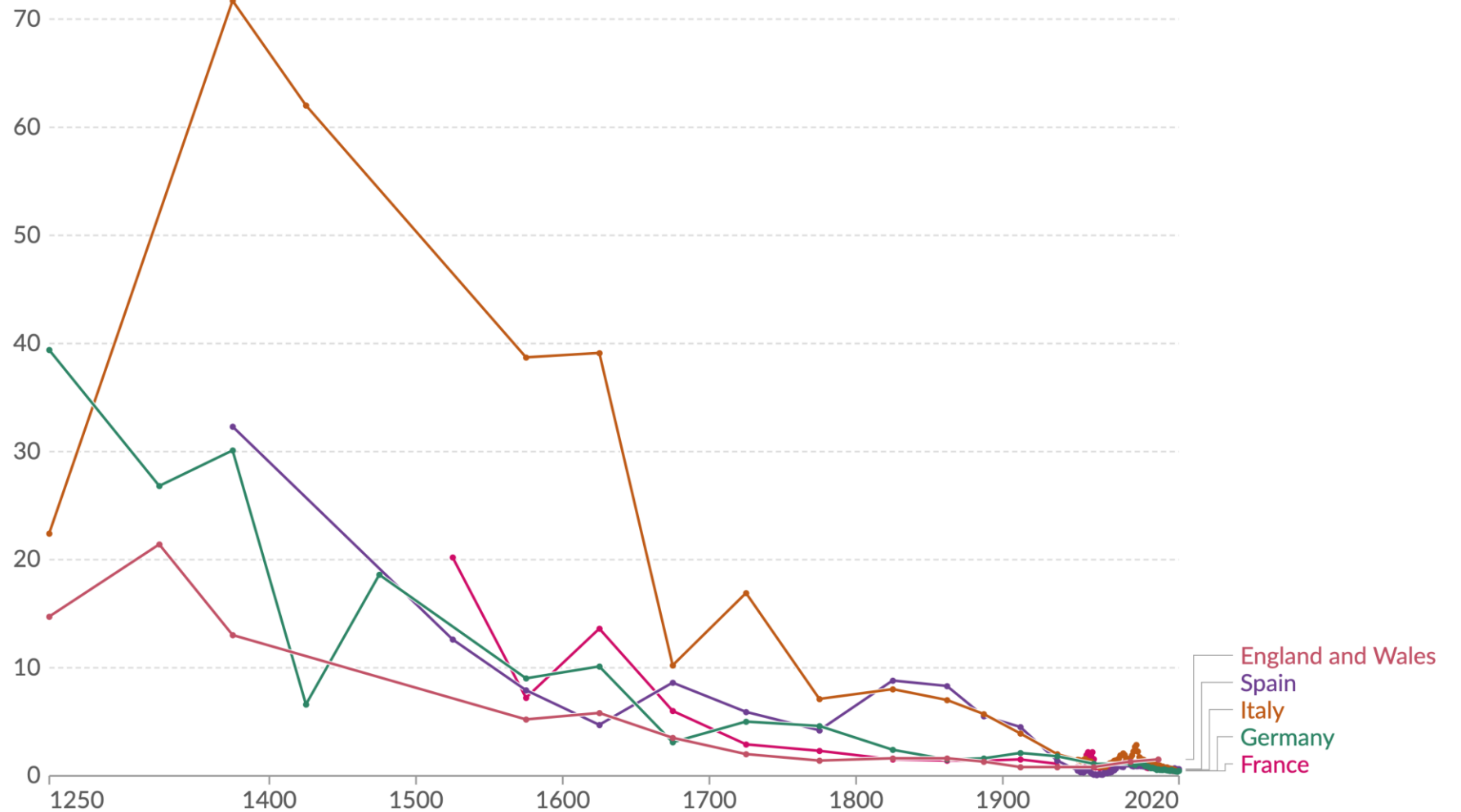
Em apenas...

250
anos científicos

Homicide rates have dropped dramatically over the centuries

Number of homicides per 100,000 people.

Our World
in Data



Data source: Eisner (2014); WHO Mortality Database (2022)

OurWorldInData.org/homicides | CC BY

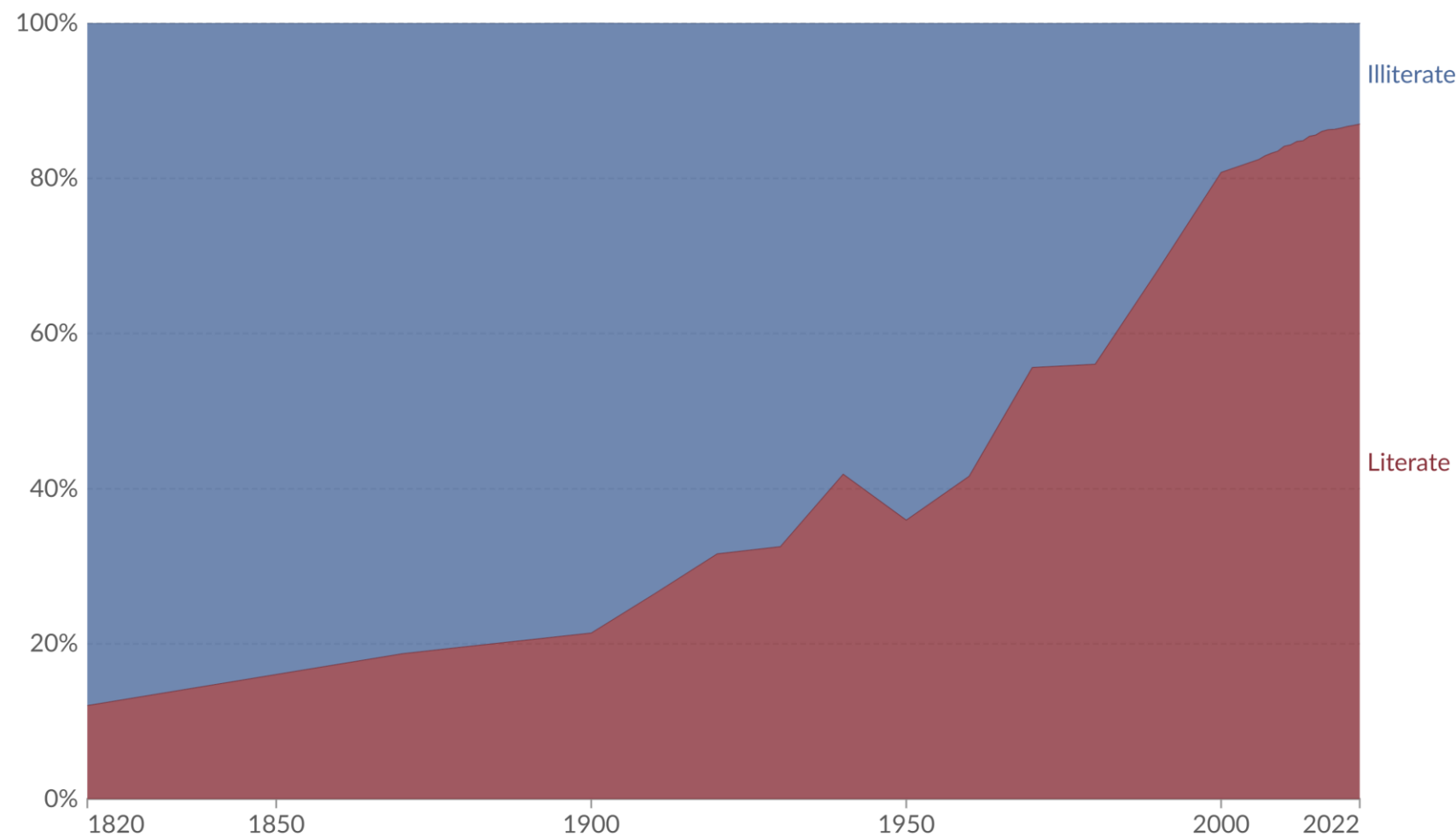
Em apenas...

250
anos científicos

Literate and illiterate world population

The share of adults aged 15 and older who can both read and write.

Our World
in Data



Data source: Our World in Data based on Zanden, J. et al. (2014) via OECD and UNESCO via World Bank
OurWorldInData.org/literacy | CC BY

Em apenas...

250
anos científicos

What do people die from? Causes of death globally in 2019

The size of the entire visualization represents the total number of deaths in 2019: 55 million. Each rectangle within it is proportional to the share of deaths due to a particular cause.

Our World
in Data

74% died from noncommunicable diseases

14% died from infectious diseases

33% died from heart diseases

Heart attacks, strokes, and other cardiovascular diseases.

Per year: 18.5 million deaths
Per average day: 50,850 deaths

18% Cancers

Per year: 10 million deaths
Per average day: 27,600 deaths

7% Chronic respiratory diseases
COPD, Asthma, and others

4.5% Digestive diseases
Cirrhosis and others

2.7% Diabetes

3.9% Neurological diseases
Alzheimer's, Parkinson's, epilepsy,
and others

5.7% Other noncommunicable diseases

4.4% Pneumonia
and other lower respiratory diseases

Per year: 2.5 million deaths
Per average day: 6800 deaths

2.7% Diarrheal diseases

Per year: 1.5 million deaths
Per average day: 4200 deaths

2% Tuberculosis

1.5% HIV/AIDS

1.1% Malaria

2.1% other infectious diseases

3.3% Neonatal deaths

babies who died within the first 28 days of life

0.4% Maternal deaths

0.4% Nutritional deficiencies

2.3% Transport accidents

Per year: 1.3 million deaths
Per average day: 3500 deaths

3.1% Other accidents

including falls, drownings, and fires.

1.3% Suicides

Per year: 760,000 deaths
Per average day: 2080 deaths

0.7% Homicides

Per year: 415,000 deaths
Per average day: 1140 deaths

0.2% War battle deaths

0.05% Terrorism

Less than 1% died due to
interpersonal violence

Data source: IHME Global Burden of Disease and Global Terrorism Database
OurWorldinData.org - Research and data to make progress against the world's largest problems.

Licensed under CC-BY by the author Max Roser

MAS O QUE SIGNIFICA
ESTAR EDUCADO PARA UM
PAPEL CIDADÃO EM 2024?

**SIM, NÓS ESTAMOS
MAIS FELIZES...**

MAS MUITO MENOS DO
QUE DEVERÍAMOS...

E A SAÚDE MENTAL HUMANA?



○ Quark e o Jaguar

O QUE SIGNIFICA
SER HUMANO?

O Quark e o Jaguar

I. A força inexorável da Genética Comportamental



O Quark e o Jaguar

1. A força inexorável da Genética Comportamental
2. Não existem dois iguais... e não somos felizes da mesma forma;



O Quark e o Jaguar

1. A força inexorável da Genética Comportamental
2. Não existem dois iguais... e não somos felizes da mesma forma;
3. Somos livres, mas o cérebro opera de forma automática;



O Quark e o Jaguar

1. A força inexorável da Genética Comportamental
2. Não existem dois iguais... e não somos felizes da mesma forma;
3. Somos livres, mas o cérebro opera de forma automática;
4. Previsíveis, mas não racionais;



O Quark e o Jaguar

1. A força inexorável da Genética Comportamental
2. Não existem dois iguais... e não somos felizes da mesma forma;
3. Somos livres, mas o cérebro opera de forma automática;
4. Previsíveis, mas não racionais;
5. **Nós somos o nosso cérebro;**



O Quark e o Jaguar

1. A força inexorável da Genética Comportamental
2. Não existem dois iguais... e não somos felizes da mesma forma;
3. Somos livres, mas o cérebro opera de forma automática;
4. Previsíveis, mas não racionais;
5. Nós somos o nosso cérebro;
6. **E estamos sempre comparando nosso interior com o exterior do demais...**



O Quark e o Jaguar

1. A força inexorável da Genética Comportamental?
2. Não existem dois iguais... e não somos felizes da mesma forma;
3. Somos livres, mas o cérebro opera de forma automática;
4. Previsíveis, mas não racionais;
5. Nós somos o nosso cérebro;
6. E estamos sempre comparando nosso interior com o exterior do demais...

O que nos torna humanos?

50..80% Genética

0..10% Meio Compartilhado

20..40% Meio Não-compartilhado

Source: ZIP CODE OR GENETIC CODE” (HARVARD MEDICAL SCHOOL, UNIVERSITY OF QUEENSLAND, BLAVATNIK INSTITUTE) ET AL. | A massive insurance database of nearly 45 million people in the United States including thousands of twin pairs to determine the effects of genes and environment in 560 common conditions, published Jan. 14 in Nature Genetics, among more than 56,000 twin pairs.



ZIP Code or Genetic Code?

In the largest study of U.S. twins, researchers use insurance records to tease out effects of genes, environment in hundreds of diseases

By EKATERINA PESHEVA January 14, 2019 [Research](#)



In the largest study of U.S. twins to date, researchers have used insurance records to tease out effects of genes, environment in hundreds of diseases. Image: fberti/iStock

When it comes to disease and health, which is more powerful—ZIP code or genetic code?

The degree to which nature and nurture affect disease and health remains one of the eternal—and still unanswerable—questions in medicine.

Now a team of investigators from Harvard Medical School and the University of Queensland in Australia have tackled this question in a decidedly novel way.

[Get more HM news here](#)

In what the researchers describe as a coup for big data and a scientific first, the team has

“[...] é insólito que a genética seja tão ignorada no meio educacional, porque sabemos que os traços cognitivos e o desempenho educacional estão entre os traços mais herdados que há [...].”

Robert Joseph Plomin

Psychologist and geneticist best known for his work in twin studies and behavior genetics. A Review of General Psychology survey, published in 2002, ranked Plomin as the 71st most cited psychologist of the 20th century.

Institute of Psychiatry at King's College London

President of the Behavior Genetics

O que nos torna humanos?

O Rol Cognitivo:

A coevolução da inteligência, sociabilidade, e a linguagem - um instinto que permite uma arte, uma arte marcial: a linguística...



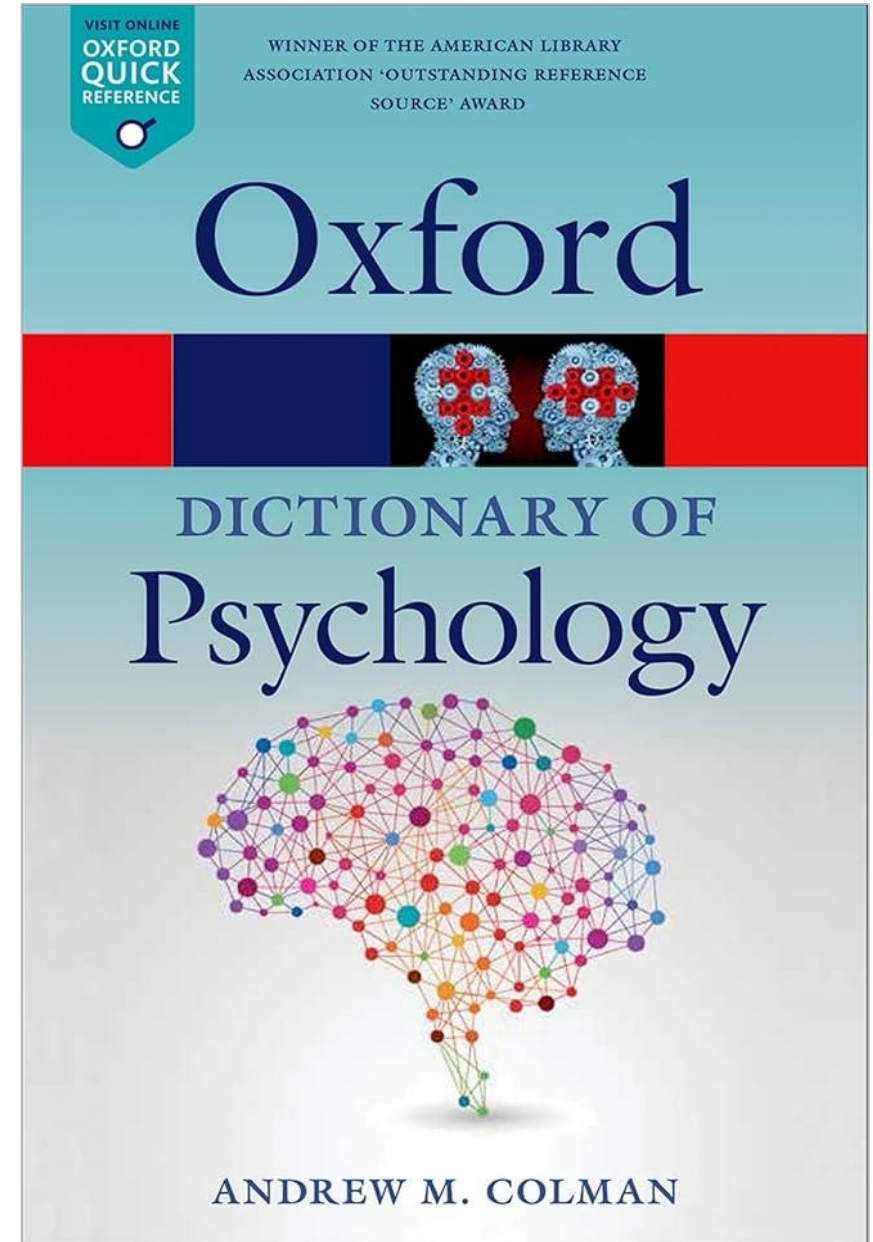
O que nos torna humanos?

Cognição:

Ação ou processo mental de adquirir conhecimento e compreensão através do pensamento, da experiência e dos sentidos. **Processamento de Informações.**

Abarca os processos intelectuais, i.e., cognitivos: percepção, atenção, pensamento, imaginação, inteligência, formação do conhecimento, memória de longo prazo, memória de trabalho, juízo e crítica, racionalidade, computação, resolução de problemas, toma de decisões, compreensão e articulação linguística.

Os processos cognitivos utilizam o conhecimento existente para descobrir novos conhecimentos.

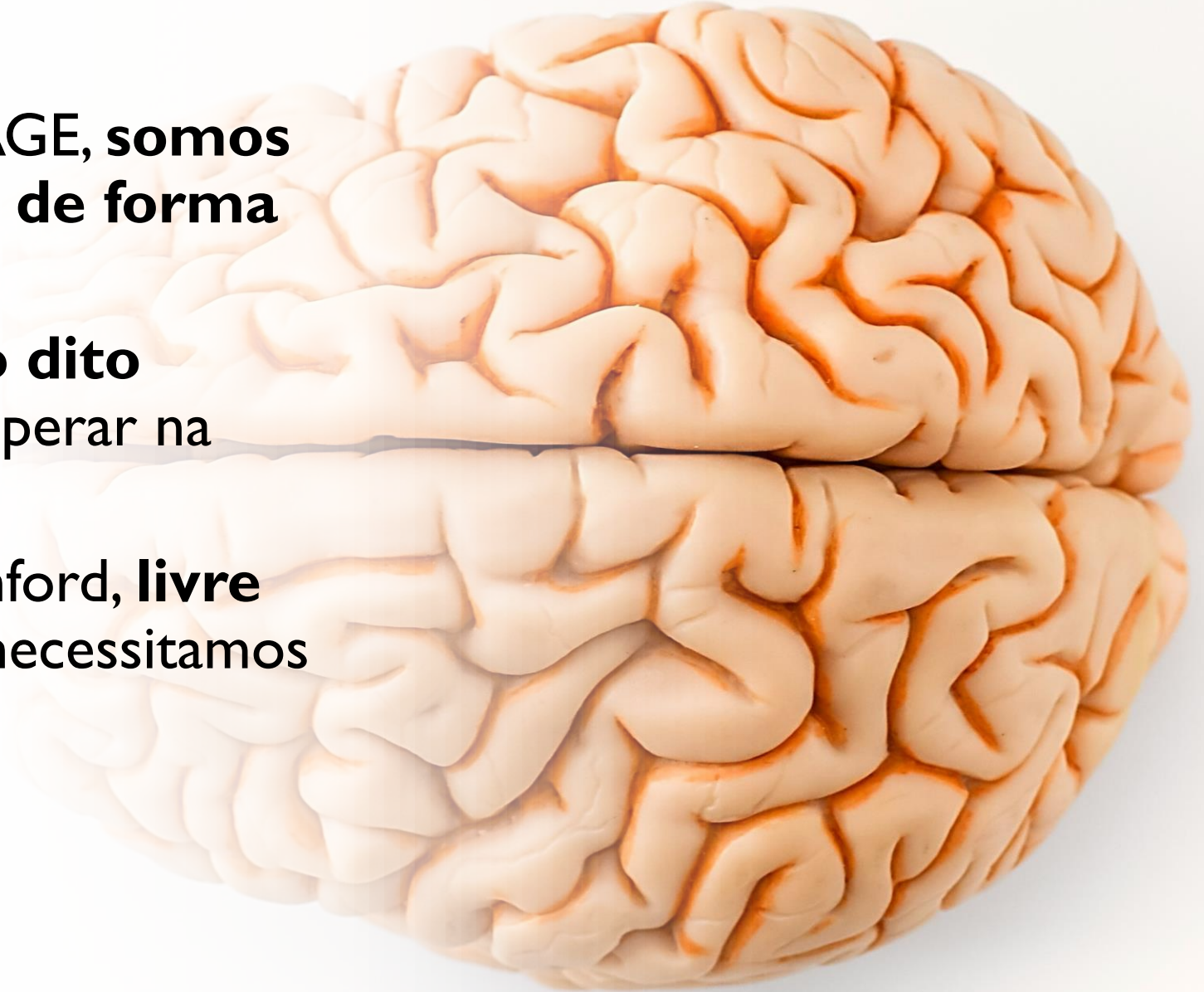


Não estamos no controle!

Parafraseando Gazzaniga do SAGE, **somos livres, mas o cérebro opera de forma automática...**

Não há qualquer chance do dito “livre arbítrio” agostiniano operar na mente humana!

Parafraseando Sapolsky, de Stanford, **livre arbítrio é um mito** do qual necessitamos nos desfazer...



“Podemos estar cegos para o óbvio e cegos também para a nossa cegueira.”



D. Kahneman

Daniel Kahneman

Awarded the 2002 Nobel Memorial Prize in Economic Sciences, "for having integrated insights from psychological research into economic science, especially concerning human judgment and decision-making under uncertainty"

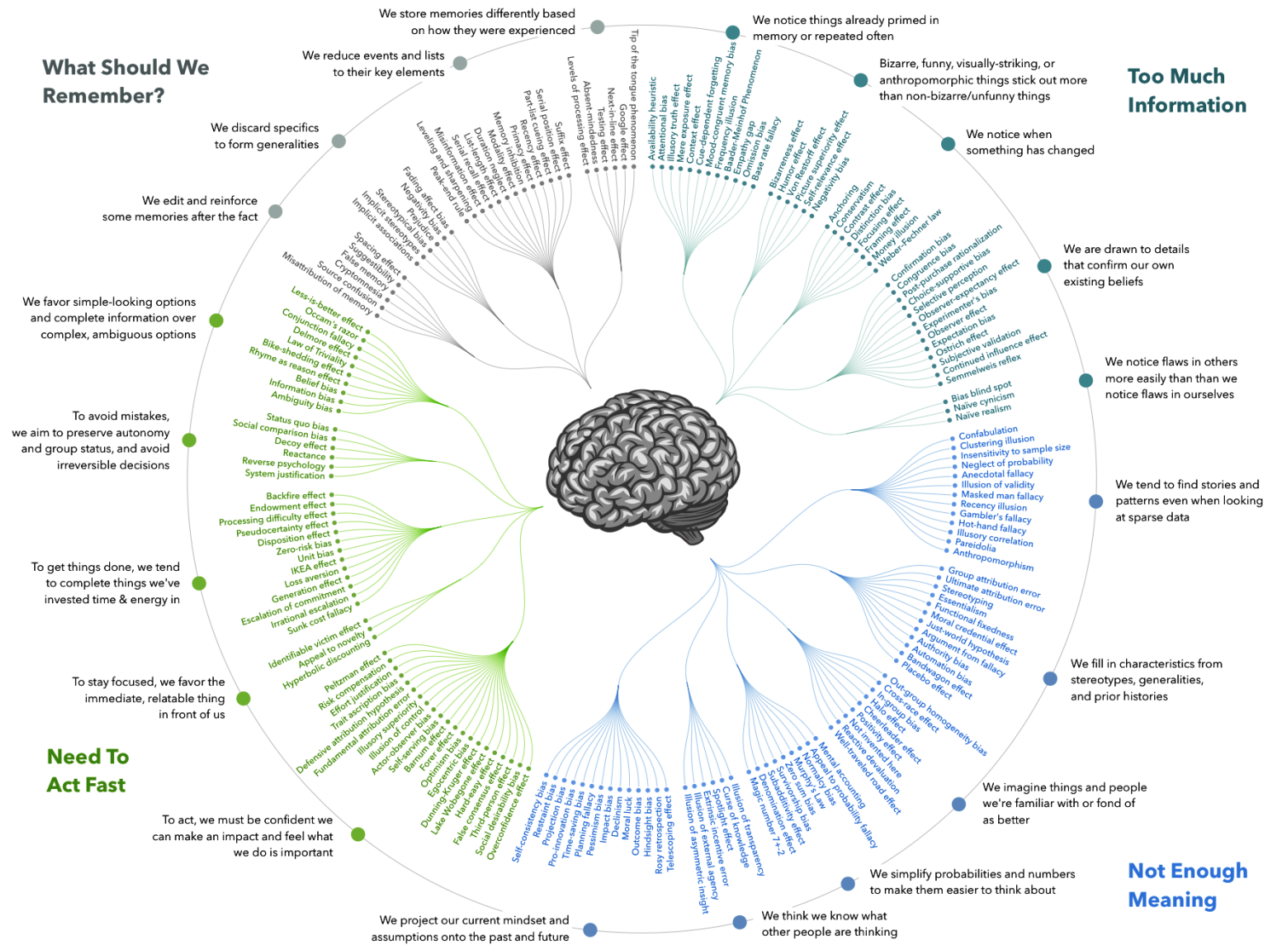
Princeton University

[Translated by Carlos Sherman]

+200

ARMADILHAS COGNITIVAS NO CAMINHO DE NOSSAS DECISÕES

COGNITIVE BIAS CODEX



DESIGNHACKS.CO · CATEGORIZATION BY BUSTER BENSON · ALGORITHMIC DESIGN BY JOHN MANOOGIAN III (JM3) · DATA BY WIKIPEDIA

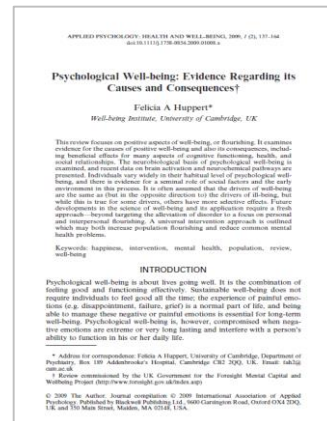
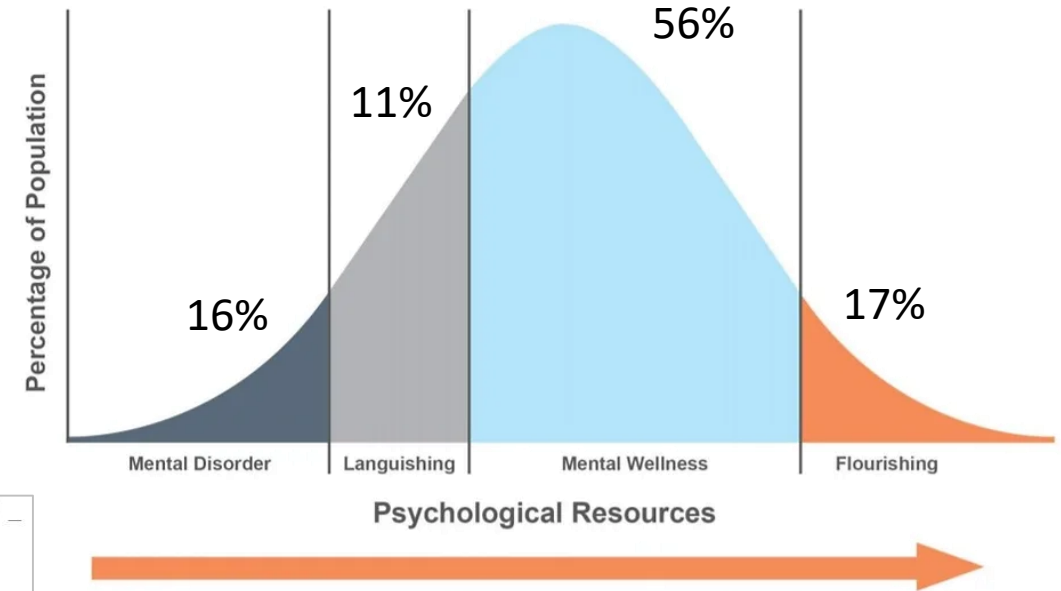
© creative commons attribution · share-alike

A lucidez não é a regra!

Apenas 17% da humanidade pode ser considerada **LÚCIDA** - ou *flourishing*...

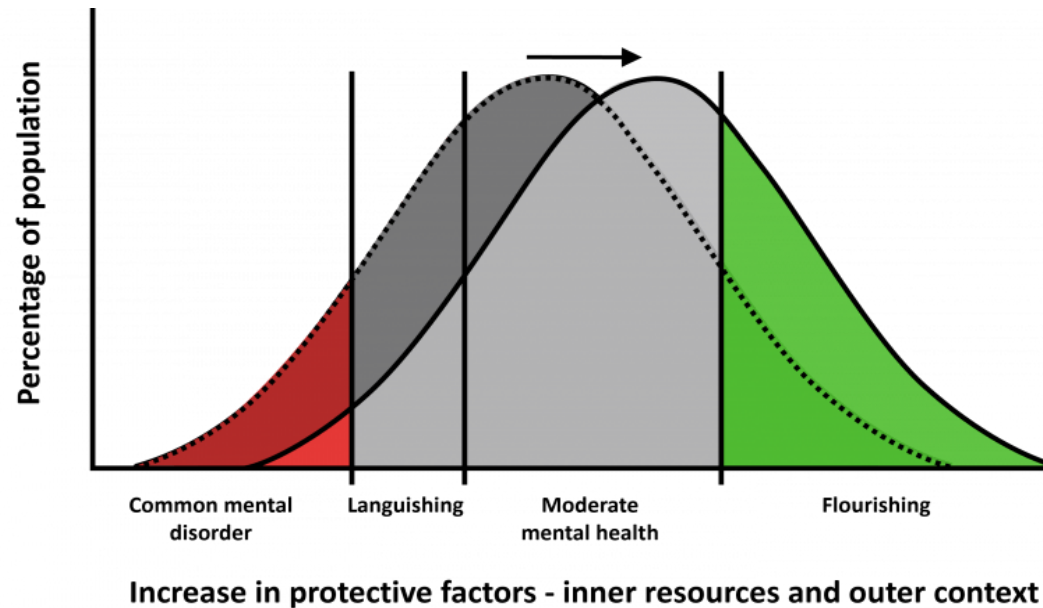
... segundo estudo conduzido em Cambridge, de 2011 a 2013, e analisando o comportamento em mais de 50 países:

The Mental Health Spectrum



A PERSONALIDADE É ESTÁVEL AO LONGO DA VIDA

COGNIÇÃO É A CHAVE



Modified from Huppert - Applied Psychology: Health and Wellbeing, 2009

CAPACIDADE OU HABILIDADE DO CÉREBRO PARA EXECUTAR OS CHAMADOS PROCESSOS MENTAIS COM BOA OU MÉDIA PRECISÃO, COMO PROCESSAMENTO DE ESTÍMULOS SENSORIAIS, PERCEPÇÃO, RECONHECIMENTO DE PADRÕES, APRENDIZAGEM, REGISTRO E RECUPERAÇÃO DE INFORMAÇÕES, ELABORAÇÃO, IMAGINAÇÃO, PROJEÇÃO ESPACIAL, COMPARAÇÕES, OPERAÇÕES, AÇÕES CONDICIONAIS, SEQUENCIAÇÃO, JULGAMENTOS, INFERÊNCIAS, RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS, COMUNICAÇÃO E ARTICULAÇÃO VERBAL E NÃO VERBAL, PLANEJAMENTO E ESTRATÉGIA, FUNÇÕES LÓGICAS, ARITMÉTICAS E PROBABILÍSTICAS, CONTROLE MOTOR E MODERAÇÃO DE IMPULSOS EMOCIONAIS...TAMBÉM RECONHECENDO SUAS PRÓPRIAS LIMITAÇÕES!

Por que é importante ressaltar a fragilidade humana?

... autômatos biológicos, desorientados...

Porque medimos um acentuado aumento no G-Factor, ou IQ (QI):

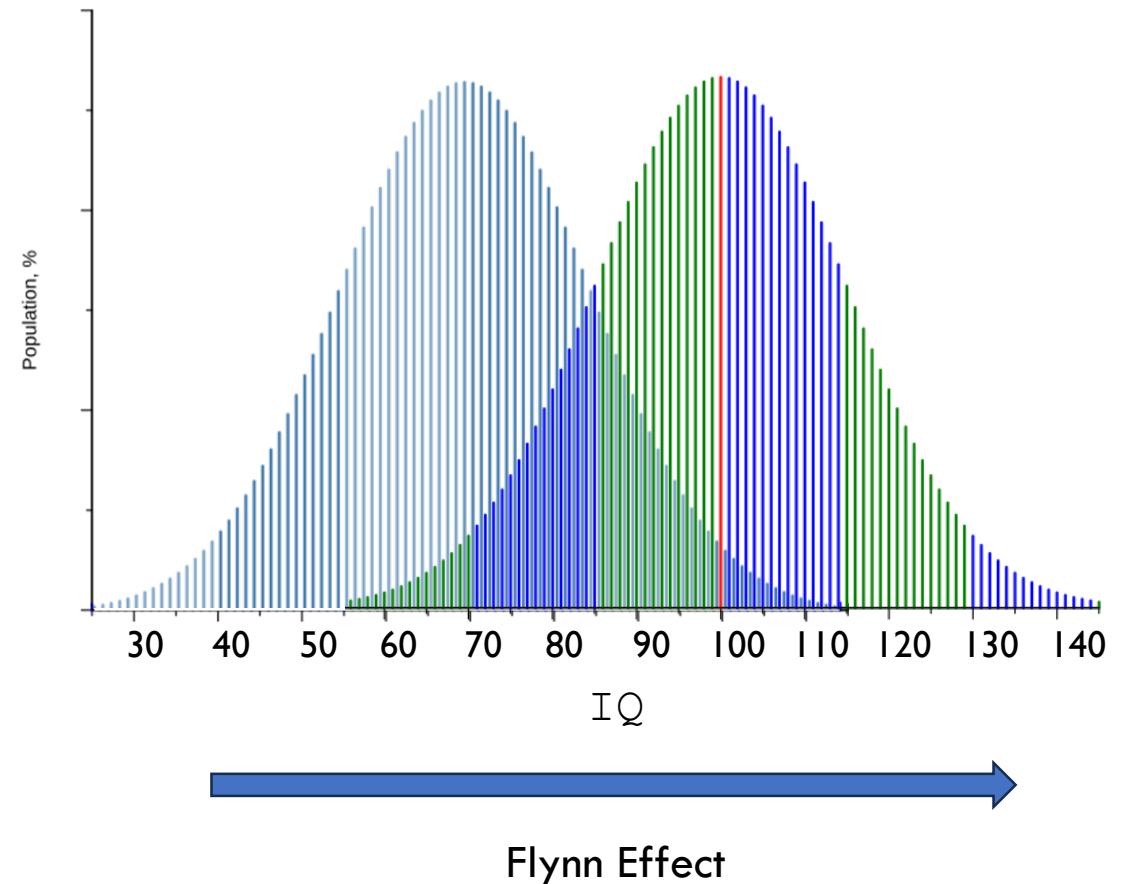
O Flynn Effect...

Por que aumenta a Inteligência?

Em valor presente, analisando os resultados dos testes de IQ há 100 anos, anotávamos um IQ médio de 70, quando hoje medimos 100, na média...

Isso suscita ao menos duas questões:

- i. Nossos antepassados recentes estariam todos no limite do retardo mental?
- ii. Ou somos todos superdotados em nossos dias?



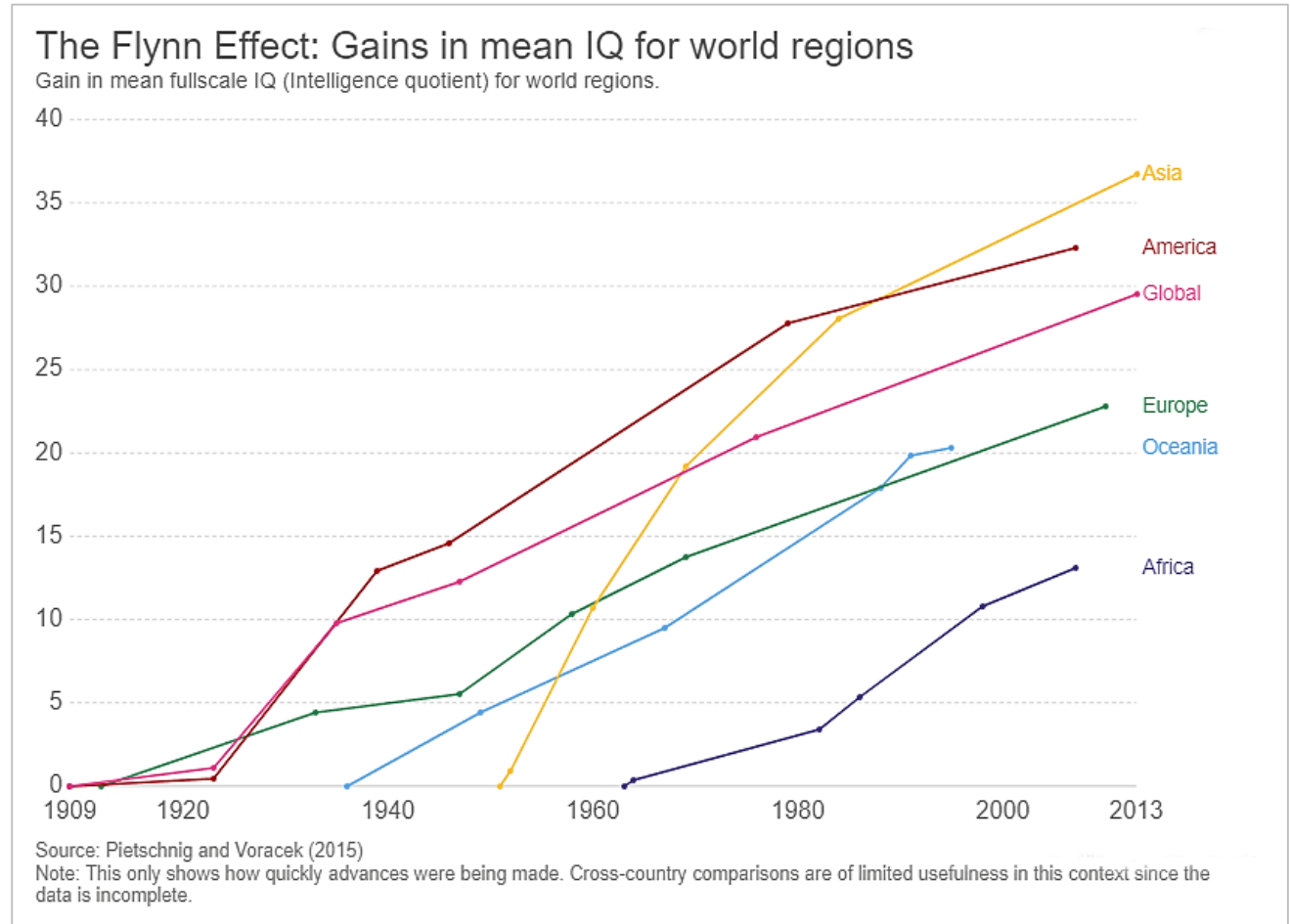
Por que aumenta a Inteligência?

Flynn Effect: Processos cognitivos inatos muito mais estimulados.

Os países em desenvolvimento progridem mais rapidamente, rumo a um platô de performance cognitiva, onde os algoritmos jogam o seu papel...

O platô é filogenético, com ajuste genético por indivíduo.

A dita AI, ou estatística adaptativa, nos permite seguir melhorando em precisão e variabilidade.



O G-Factor

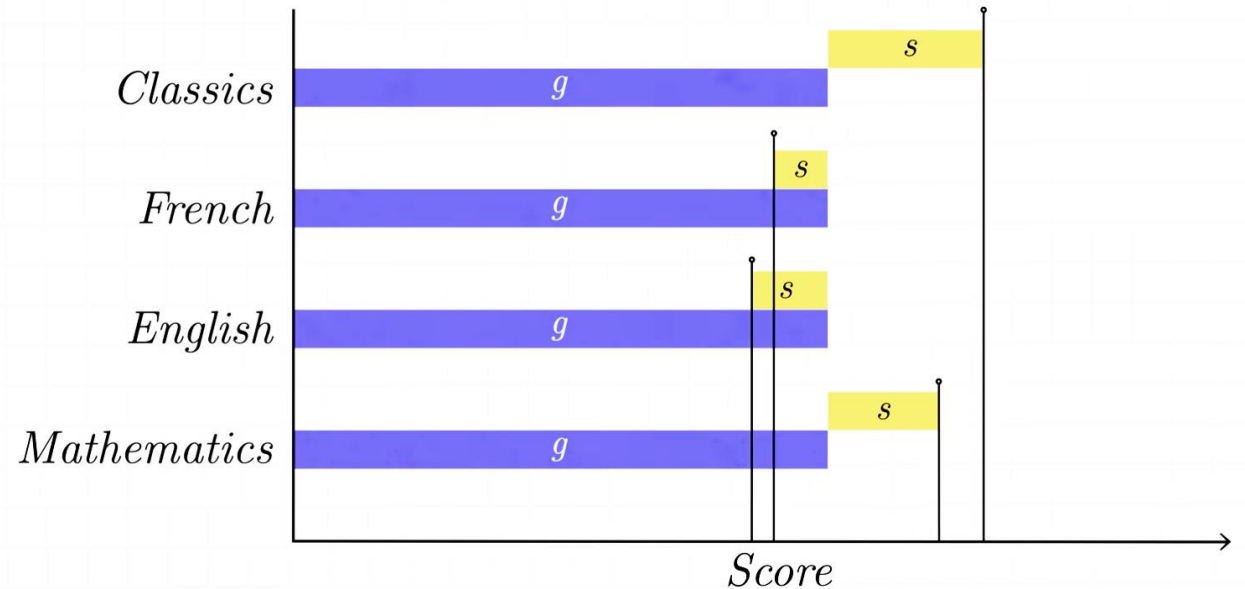
Charles Spearman foi o primeiro (1904) a perceber a correlação positiva entre as habilidades cognitivas, e chama de fator **G**, inerente a cada indivíduo.

Ele ainda mostra uma variação na especialização ou dificuldade de cada disciplina em torno de G para cada aluno, que ele normaliza como fator S.

A pontuação final da bateria de testes foi dividida por idade, ajustando o valor a uma determinada idade cognitiva.

“GENERAL INTELLIGENCE,” OBJECTIVELY
DETERMINED AND MEASURED.

By C. SPEARMAN.



(d)	“	“ IV	249
(e)	“	“ V	249
4.	The Estimation of Intelligence		249
5.	Procedure in Deducing Results		252
(a)	Method of Correlation		252
(b)	Elimination of Observational Errors		253
(c)	Elimination of Irrelevant Factors		255
Chap. V.	The Present Results		
1.	Method and Meaning of Demonstration		256
2.	Correspondence between the Discrimination and the Intelligence		259

MAS A SUA ÁREA DE
RH ESTÁ PREPARADA
PARA ISSO?

3
Como operam as
emoções?

Nós não choramos porque estamos tristes...



Nós não choramos porque estamos tristes...

Nós ficamos tristes porque choramos...



James-Lange Model (1880)

Nós ficamos tristes porque choramos...



James-Lange Model (1880)



James-Lange Model (1880)



James-Lange Model (1880)



James-Lange Model (1880)



James-Lange Model (1880)



James-Lange Model (1880)



James-Lange Model (1880)



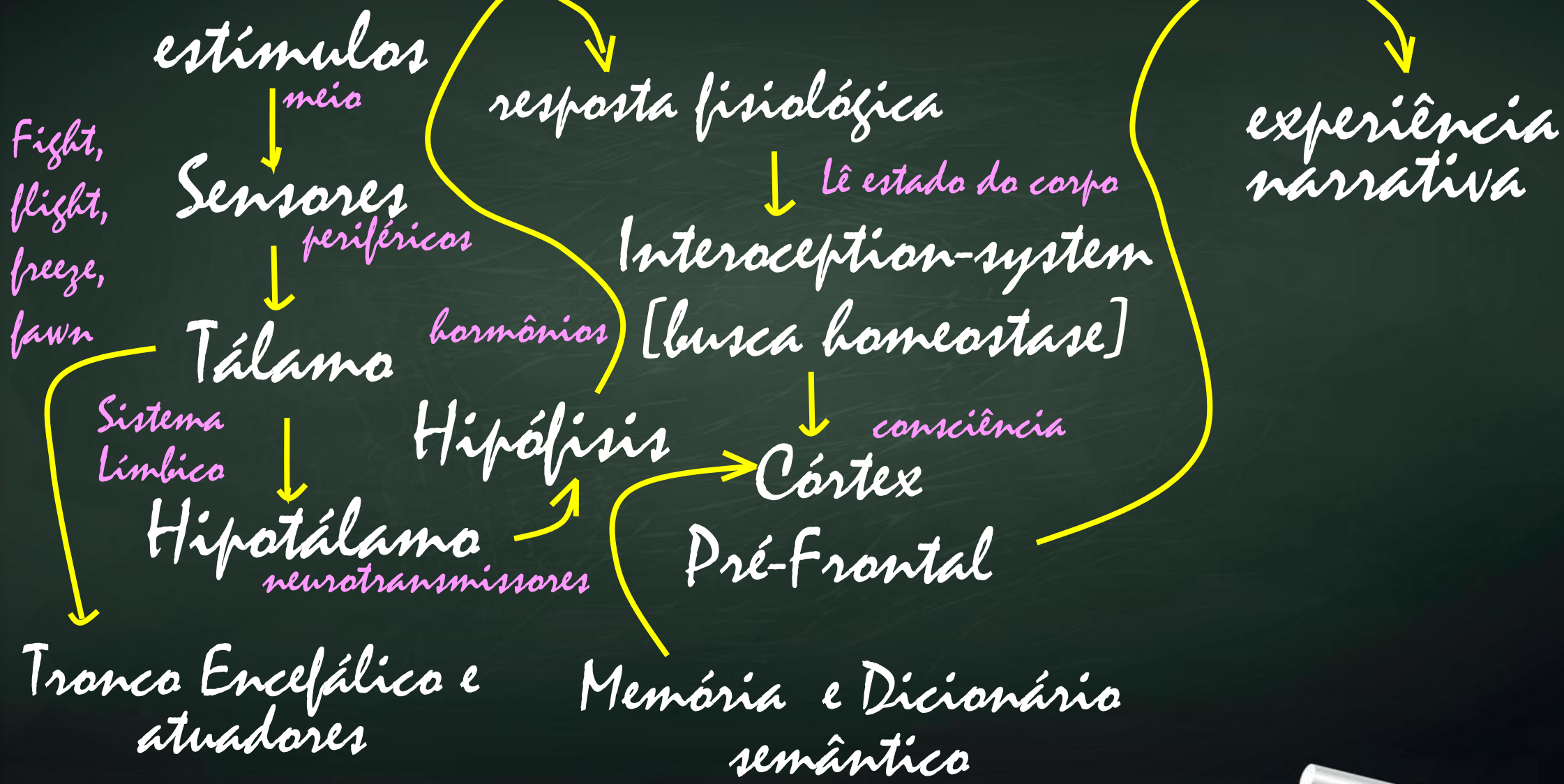
James-Lange Model (1880)



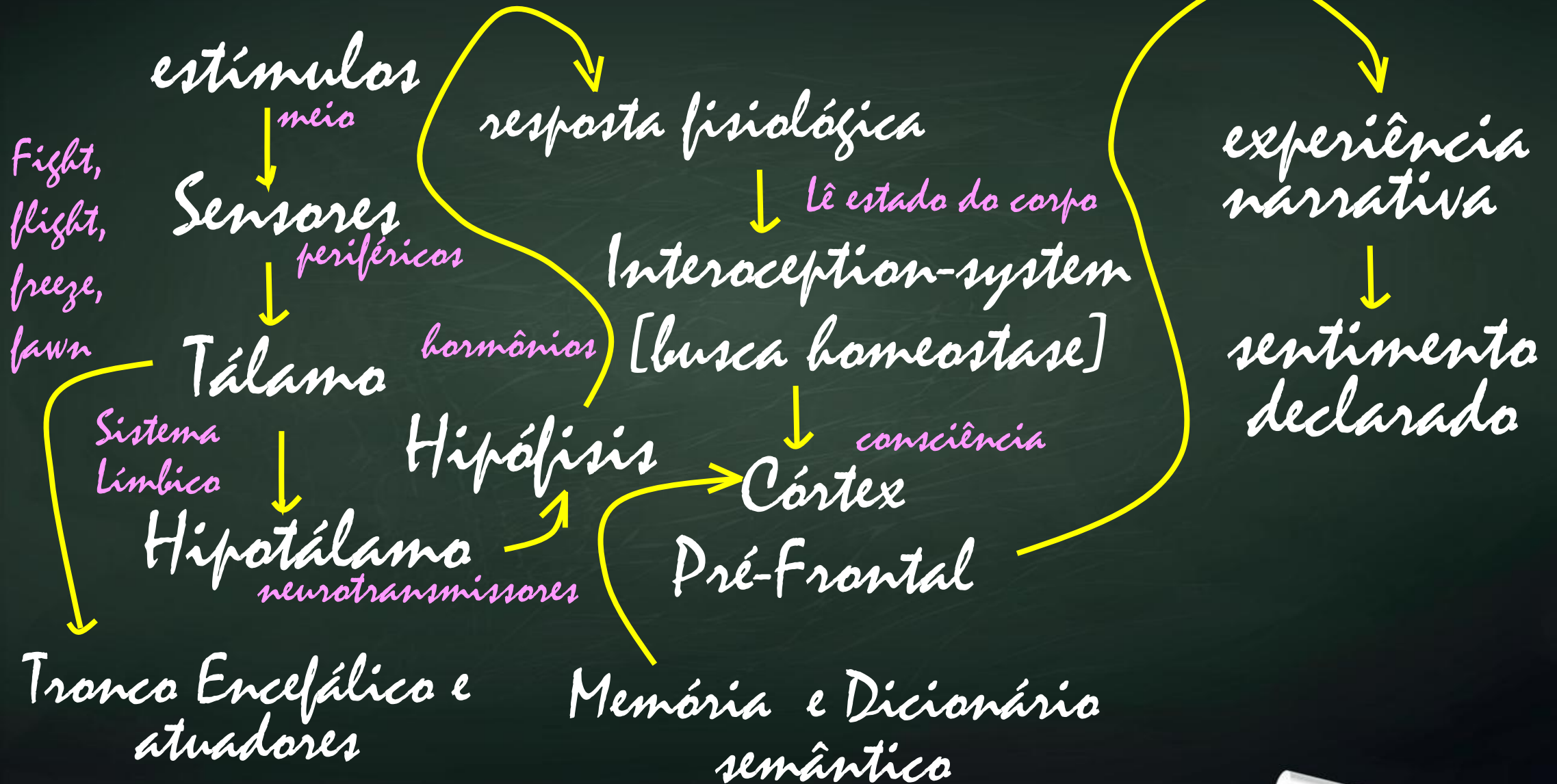
James-Lange Model (1880)



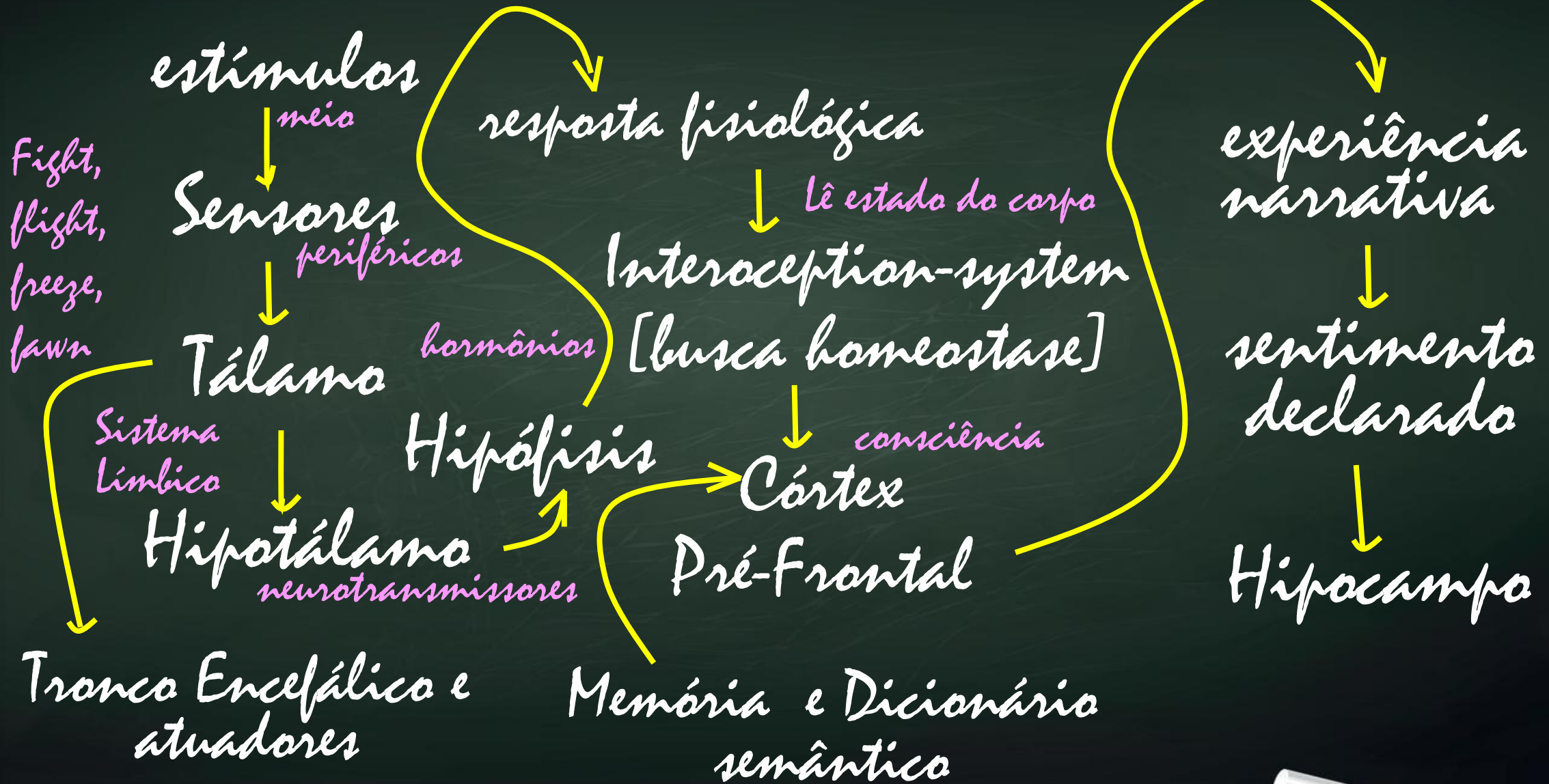
James-Lange Model (1880)



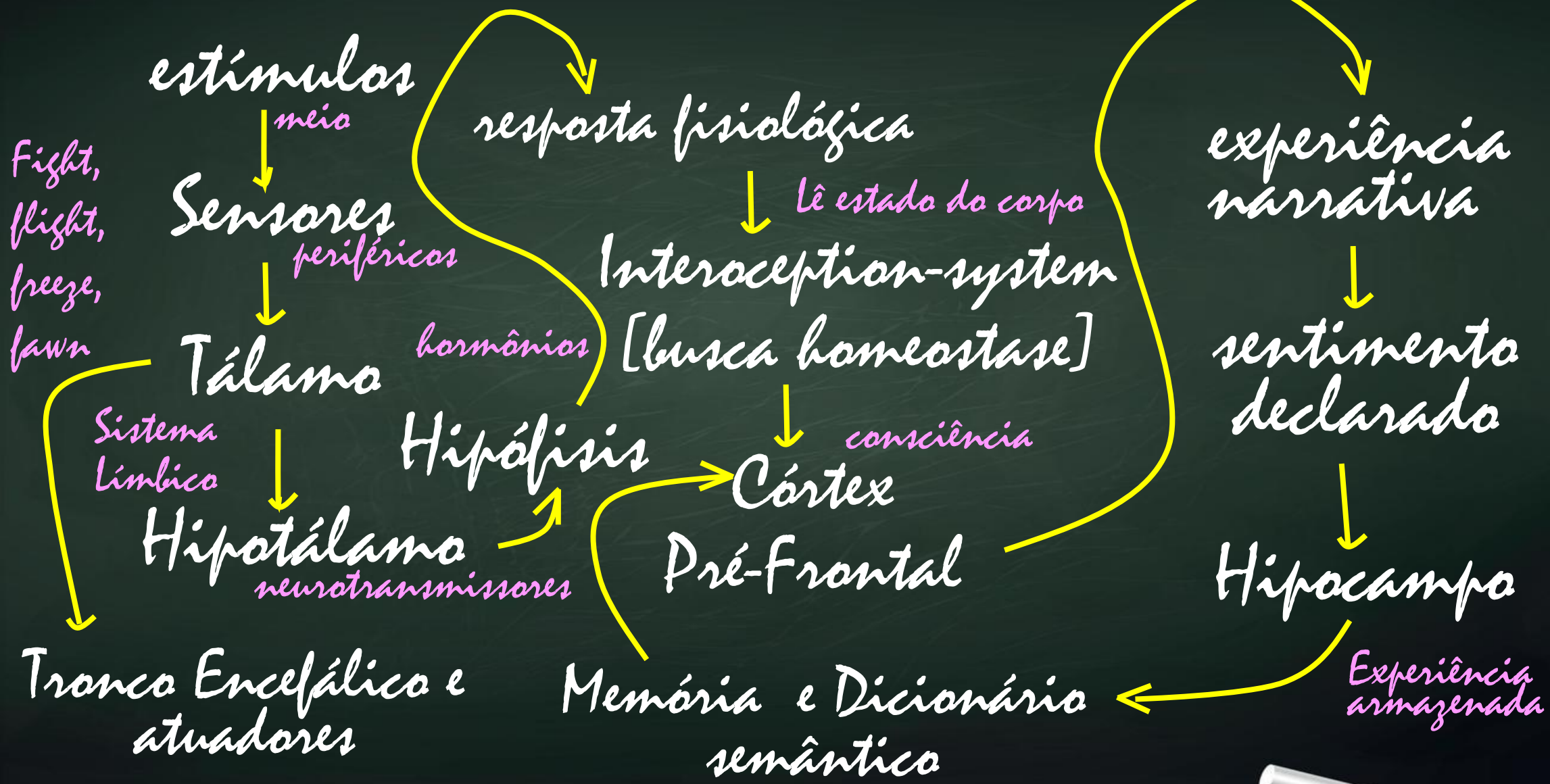
James-Lange Model (1880)



James-Lange Model (1880)



James-Lange Model (1880)



James-Lange Model (1880)

Lembre-se:



James-Lange Model (1880)

Lembre-se:

1. Não existe nenhuma chance de livre-arbítrio



James-Lange Model (1880)

Lembre-se:

1. Não existe nenhuma chance de livre-arbítrio
2. Você é livre, mas o cérebro opera automaticamente



James-Lange Model (1880)

Lembre-se:

1. Não existe nenhuma chance de livre-arbítrio
2. Você é livre, mas o cérebro opera automaticamente
3. As amígdalas guardam nossos matizes "emocionais"



James-Lange Model (1880)

Lembre-se:

1. Não existe nenhuma chance de livre-arbítrio
2. Você é livre, mas o cérebro opera automaticamente
3. As amígdalas guardam nossos matizes "emocionais"
4. A região ventral-medial do Lobo Pré-Frontal guarda o saberito da socialização



James-Lange Model (1880)

Lembre-se:

1. Não existe nenhuma chance de livre-arbítrio
2. Você é livre, mas o cérebro opera automaticamente
3. As amígdalas guardam nossos matizes "emocionais"
4. A região ventral-medial do Lobo Pré-Frontal guarda o saberito da socialização
5. Toda o processamento neural tem componentes ofensivas e defensivas caracterizando a personalidade, que é estável

James-Lange Model (1880)

Lembre-se:

1. Não existe nenhuma chance de livre-arbítrio
2. Você é livre, mas o cérebro opera automaticamente
3. As amígdalas guardam nossos matizes "emocionais"
4. A região ventral-medial do Lobo Pré-Frontal guarda o gabarito da socialização
5. Toda a processamento neural tem componentes ofensivas e defensivas caracterizando a personalidade, que é estável

O 4 é felicidade?

“O cuidado com a vida e a felicidade humana, e não a sua destruição, é o primeiro e único objetivo do bom governo.”



Thomas Jefferson

Was an American statesman, planter, diplomat, lawyer, architect, philosopher, and Founding Father who served as the third president of the United States from 1801 to 1809. **He was the primary author of the Declaration of Independence.**

“Podemos ver a felicidade como o resultado de um antigo sistema de feedback biológico que rastreia nosso progresso na busca de sinais auspiciosos de aptidão em um ambiente natural. Somos mais felizes, em geral, quando estamos saudáveis, confortáveis, seguros, abastecidos, socialmente conectados, sexuais e amados. A função da felicidade é nos incitar a buscar as chaves para a aptidão.”



Steven Arthur Pinker

Enlightenment Now: The Case for Reason, Science, Humanism, and Progress (2018). Cognitive psychologist, psycholinguist, popular science author, and public intellectual

Johnstone Family Professor in the Department of Psychology at Harvard University

[Translated by Carlos Sherman]

“A felicidade é determinada por fatores como sua saúde, seus relacionamentos familiares, e amizades, e acima de tudo por sentir que você está no controle de como gasta seu tempo.”



D. Kahneman

Daniel Kahneman

Awarded the 2002 Nobel Memorial Prize in Economic Sciences, "for having integrated insights from psychological research into economic science, especially concerning human judgment and decision-making under uncertainty"

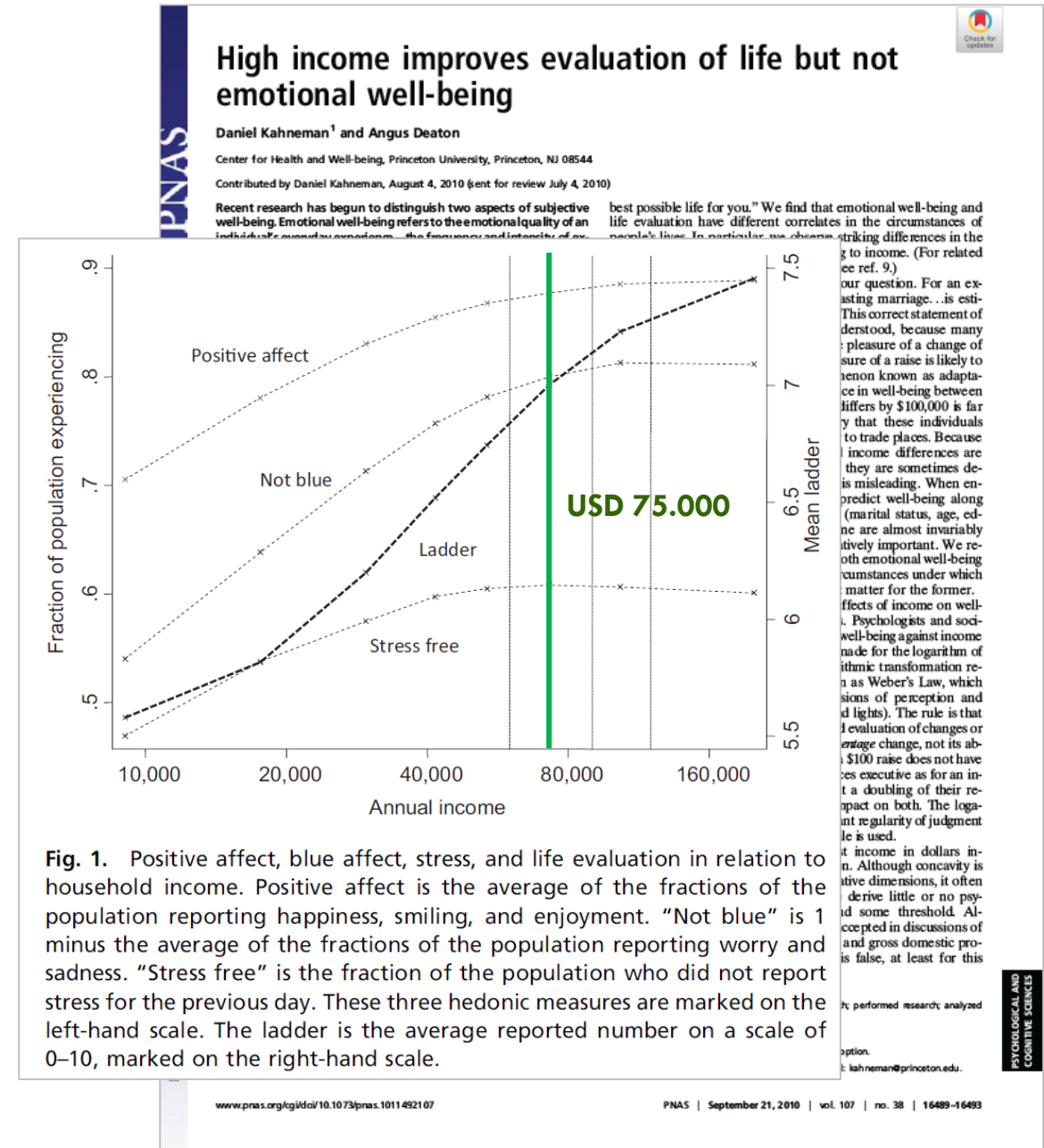
Princeton University

[Translated by Carlos Sherman]

MAS QUÃO BOM
É O SUFICIENTE?

O dinheiro e os limites da felicidade

O bem-estar emocional também aumenta com a renda logarítmica, mas não há mais progresso além de uma renda anual de ~\$ 75.000. A baixa renda exacerba a dor emocional associada a infortúnios como divórcio, doenças e estar sozinho. Concluimos que alta renda compra satisfação com a vida, mas não felicidade, e que baixa renda está associada tanto com baixa avaliação de vida quanto com baixo bem-estar emocional (Kahneman & Deaton, 2010).



O DÓLAR FECHOU 2010 EM
BRL 1,8, TEMOS BRL 135.000/y,
OU BRL 11.250/m?

O DÓLAR FECHOU 2010 EM
BRL 1,8, TEMOS BRL 135.000/y,
OU BRL 11.250/m

O SAL/MIN AQUI FOI DE BRL 510/m

PRECISAMOS AVALIAR O VALOR
MÍNIMO PARA A DIGNIDADE, E
ATINGIR COM PRODUTIVIDADE,
DIMINUINDO A CORRUPÇÃO

A CORRUPÇÃO É UMA DAS MAIORES
MAZELAS HUMANAS, SEGUIDA PELO
CINISMO EM NEGÁ-LA

SEGUNDO KAHNEMAN, A
PALAVRA “FELICIDADE” PERDEU
O VALOR COMO MARCADOR
CIENTÍFICO, JÁ QUE MEDE A
UTILIDADE INSTANTÂNEA

ADOTO O CONCEITO DE
“SUBJECTIVE WELL-BEING”,
OU A PERCEPÇÃO DE BEM-
ESTAR, I.E., DE FELICIDADE

A SUBJETIVIDADE NA
PERCEPÇÃO É GENÉTICA E
ESTÁVEL, E ESTÁ EM SUA
PERSONALIDADE
NEUROFISIOLÓGICA

PORTANTO, A MEDIDA DA
FELICIDADE TEM COMPONENTES
ENDÓGENAS E EXÓGENAS -
INESCAPAVELMENTE

AS PESSOAS RETORNAM À SUA
PERSONALIDADE APÓS
GRANDES TRAUMAS, SEJA
GANHAR NA LOTERIA, SEJA
FICAR TETRAPLÉGICO

EM TERMOS EXÓGENOS, OS FATORES
QUE MAIS IMPACTAM A FELICIDADE
SÃO A DESCONEXÃO SOCIAL, OU
SOLIDÃO, A SAÚDE MENTAL, STRESS,
EXACERBADO PELA BAIXA RENDA



Por que buscar a
felicidade?

PARAFRASEANDO PAUL BLOOM,
E PARADOXALMENTE, TENTAR SER
FELIZ DIRETAMENTE PODE SER
INCOMPATÍVEL COM SER FELIZ

PORQUE TENTAR SER FELIZ IMPLICA EM
SATISFAÇÃO IMEDIATA, E NÃO EM
SIGNIFICADO ÚTIL, QUE PODE EXIGIR
INCLUSIVE UM CAMINHO SUJEITO A
SACRIFÍCIOS E CONTRARIEDADES...

CERTAS PESSOAS NÃO PODEM
SER FELIZES, E SEMPRE VERÃO O
COPO MEIO VAZIO..

CERTAS PESSOAS CONFUNDEM
A FELICIDADE COM A ALEGRIA,
EXCITAÇÃO, OU MESMO A MAIS
COMPLETA FALTA DE NOÇÃO

COMPARAMOS O NOSSO
INTERIOR COM O EXTERIOR
DOS DEMAIS

SE NÃO SABE O QUE É
FELICIDADE, NEM O QUE TE
FAZ FELIZ, COMO PODERÁ
BUSCAR A FELICIDADE?



QUANDO CONFRONTAMOS OS
CONCEITOS DE “HAPPINESS” E
“WELL-BEING”, A TÃO ALMEJADA
FELICIDADE PARECE TER O VALOR DE
UM MOMENTO, DE UM JORRO..



O CONCEITO DE WELL-BEING,
OU BEM-ESTAR, PERMITE UM
EXAME MAIS SÓLIDO, CIENTÍFICO,
DURADOURO, E EM PERSPECTIVA

O que releva o Gallup
Happiness Report?

OS CONSTRUCTOS DA FELICIDADE

GALLUP® 2024

1. GDP PER CAPITA
2. LIFE EXPECTANCY
3. SOCIAL SUPPORT
4. FREEDOM
5. GENEROSITY
6. LOW CORRUPTION

W E R
World Happiness Report

GALLUP®



OS CONSTRUCTOS DA FELICIDADE

GALLUP® 2024

1. RENDA PER-CAPITA
2. LIFE EXPECTANCY
3. SOCIAL SUPPORT
4. FREEDOM
5. GENEROSITY
6. LOW CORRUPTION

WER
World Happiness Report

GALLUP®



OS CONSTRUCTOS DA FELICIDADE

GALLUP® 2024

1. RENDA PER-CAPITA
2. **EXPECTATIVA DE VIDA**
3. SOCIAL SUPPORT
4. FREEDOM
5. GENEROSITY
6. LOW CORRUPTION

WER
World Happiness Report

GALLUP®



OS CONSTRUCTOS DA FELICIDADE

GALLUP® 2024

1. RENDA PER-CAPITA
2. EXPECTATIVA DE VIDA
- 3. APOIO DE PROGRAMAS SOCIAIS**
4. FREEDOM
5. GENEROSITY
6. LOW CORRUPTION

WER
World Happiness Report

GALLUP®



OS CONSTRUCTOS DA FELICIDADE

GALLUP® 2024

1. RENDA PER-CAPITA
2. EXPECTATIVA DE VIDA
3. APOIO DE PROGRAMAS SOCIAIS
- 4. LIBERDADE**
5. GENEROSITY
6. LOW CORRUPTION

WER
World Happiness Report

GALLUP®



OS CONSTRUCTOS DA FELICIDADE

GALLUP® 2024

1. RENDA PER-CAPITA
2. EXPECTATIVA DE VIDA
3. APOIO DE PROGRAMAS SOCIAIS
4. LIBERDADE
5. **GENEROSIDADE**
6. LOW CORRUPTION

WER
World Happiness Report

GALLUP®



OS CONSTRUCTOS DA FELICIDADE

GALLUP® 2024

1. RENDA PER-CAPITA
2. EXPECTATIVA DE VIDA
3. APOIO DE PROGRAMAS SOCIAIS
4. LIBERDADE
5. GENEROSIDADE
6. **BAIXA CORRUPÇÃO NO GOVERNO**

WER
World Happiness Report

GALLUP®



OS CONSTRUCTOS DA FELICIDADE

GALLUP® 2024

1. RENDA PER-CAPITA
2. EXPECTATIVA DE VIDA
3. APOIO DE PROGRAMAS SOCIAIS
4. LIBERDADE
5. GENEROSIDADE
6. BAIXA CORRUPÇÃO NO GOVERNO

WER
World Happiness Report

GALLUP®



HIGHLIGHTS

GALLUP® 2024

- I. A FINLÂNDIA CONTINUA SENDO O PAIS MAIS FELIZ PELA 7ª VEZ CONSECUTIVA, SEGUIDA PELOS VIZINHOS NÓRDICOS, CONSISTENTES EM ELEVADOS NÍVEIS DE SUPORTE SOCIAL, SAÚDE E LIBERDADE – E O NÓRDICO SUICIDA É UM MITO

WER
World Happiness Report

GALLUP®



HIGHLIGHTS

GALLUP® 2024

1. A FINLÂNDIA CONTINUA SENDO O PAIS MAIS FELIZ PELA 7ª VEZ CONSECUTIVA, SEGUIDA PELOS VIZINHOS NÓRDICOS, CONSISTENTES EM ELEVADOS NÍVEIS DE SUPORTE SOCIAL, SAÚDE E LIBERDADE – E O NÓRDICO SUICIDA É UM MITO
2. ISRAEL, APESAR DOS CONFLITOS, INGRESSOU NO TOP 5, E A UCRÂNIA CAIU (105)



GALLUP®



HIGHLIGHTS

GALLUP® 2024

1. A FINLÂNDIA CONTINUA SENDO O PAIS MAIS FELIZ PELA 7ª VEZ CONSECUTIVA, SEGUIDA PELOS VIZINHOS NÓRDICOS, CONSISTENTES EM ELEVADOS NÍVEIS DE SUPORTE SOCIAL, SAÚDE E LIBERDADE – E O NÓRDICO SUICIDA É UM MITO
2. ISRAEL, APESAR DOS CONFLITOS, INGRESSOU NO TOP 5, E A UCRÂNIA CAIU (105)
3. ESTADOS UNIDOS (23) E ALEMANHA (24) DECAÍRAM NA PERCEPÇÃO DE FELICIDADE, ENQUANTO O LESTE EUROPEU SUBIU

W E R
World Happiness Report

GALLUP®



HIGHLIGHTS

GALLUP® 2024

1. A FINLÂNDIA CONTINUA SENDO O PAIS MAIS FELIZ PELA 7ª VEZ CONSECUTIVA, SEGUIDA PELOS VIZINHOS NÓRDICOS, CONSISTENTES EM ELEVADOS NÍVEIS DE SUPORTE SOCIAL, SAÚDE E LIBERDADE – E O NÓRDICO SUICIDA É UM MITO
2. ISRAEL, APESAR DOS CONFLITOS, INGRESSOU NO TOP 5, E A UCRÂNIA CAIU (105)
3. ESTADOS UNIDOS (23) E ALEMANHA (24) DECAÍRAM NA PERCEPÇÃO DE FELICIDADE, ENQUANTO O LESTE EUROPEU SUBIU
4. OS ESTADOS UNIDOS (23/143) ESTÃO BEM, MAS DE FATO É UM OUTLIER ENTRE OS PAÍSES RICOS, JÁ QUE A PROSPERIDADE PARECE SER MAL UTILIZADA, CRIANDO UM CENÁRIO DE INSEGURANÇA MENTAL, E MESMO ECONÔMICA

WEL
World Happiness Report

GALLUP®



HIGHLIGHTS

GALLUP® 2024

1. A FINLÂNDIA CONTINUA SENDO O PAIS MAIS FELIZ PELA 7ª VEZ CONSECUTIVA, SEGUIDA PELOS VIZINHOS NÓRDICOS, CONSISTENTES EM ELEVADOS NÍVEIS DE SUPORTE SOCIAL, SAÚDE E LIBERDADE – E O NÓRDICO SUICIDA É UM MITO
2. ISRAEL, APESAR DOS CONFLITOS, INGRESSOU NO TOP 5, E A UCRÂNIA CAIU (105)
3. ESTADOS UNIDOS (23) E ALEMANHA (24) DECAÍRAM NA PERCEPÇÃO DE FELICIDADE, ENQUANTO O LESTE EUROPEU SUBIU
4. OS ESTADOS UNIDOS (23/143) ESTÃO BEM, MAS DE FATO É UM OUTLIER ENTRE OS PAÍSES RICOS, JÁ QUE A PROSPERIDADE PARECE SER MAL UTILIZADA, CRIANDO UM CENÁRIO DE INSEGURANÇA MENTAL, E MESMO ECONÔMICA
5. **RECOMENDAÇÃO GLOBAL PARA A IMPORTÂNCIA DE INSTITUIÇÕES SOCIAIS FORTES E PRIORIZAÇÃO DO BEM-ESTAR – EM LUGAR DA DIMINUIÇÃO DA MISÉRIA**



GALLUP®



HIGHLIGHTS

GALLUP® 2024

1. A FINLÂNDIA CONTINUA SENDO O PAIS MAIS FELIZ PELA 7ª VEZ CONSECUTIVA, SEGUIDA PELOS VIZINHOS NÓRDICOS, CONSISTENTES EM ELEVADOS NÍVEIS DE SUPORTE SOCIAL, SAÚDE E LIBERDADE – E O NÓRDICO SUICIDA É UM MITO
2. ISRAEL, APESAR DOS CONFLITOS, INGRESSOU NO TOP 5, E A UCRÂNIA CAIU (105)
3. ESTADOS UNIDOS (23) E ALEMANHA (24) DECAÍRAM NA PERCEPÇÃO DE FELICIDADE, ENQUANTO O LESTE EUROPEU SUBIU
4. OS ESTADOS UNIDOS (23/143) ESTÃO BEM, MAS DE FATO É UM OUTLIER ENTRE OS PAÍSES RICOS, JÁ QUE A PROSPERIDADE PARECE SER MAL UTILIZADA, CRIANDO UM CENÁRIO DE INSEGURANÇA MENTAL, E MESMO ECONÔMICA
5. RECOMENDAÇÃO GLOBAL PARA A IMPORTÂNCIA DE INSTITUIÇÕES SOCIAIS FORTES E PRIORIZAÇÃO DO BEM-ESTAR – EM LUGAR DA DIMINUIÇÃO DA MISÉRIA
6. A PRIORIZAÇÃO DA SAÚDE MENTAL E DO DESENVOLVIMENTO INFANTIL NA NOVA ZELÂNDIA PARECE TER SURTIDO EFEITO



GALLUP®



HIGHLIGHTS

GALLUP® 2024

1. A FINLÂNDIA CONTINUA SENDO O PAÍS MAIS FELIZ PELA 7ª VEZ CONSECUTIVA, SEGUIDA PELOS VIZINHOS NÓRDICOS, CONSISTENTES EM ELEVADOS NÍVEIS DE SUPORTE SOCIAL, SAÚDE E LIBERDADE – E O NÓRDICO SUICIDA É UM MITO
2. ISRAEL, APESAR DOS CONFLITOS, INGRESSOU NO TOP 5, E A UCRÂNIA CAIU (105)
3. ESTADOS UNIDOS (23) E ALEMANHA (24) DECAÍRAM NA PERCEPÇÃO DE FELICIDADE, ENQUANTO O LESTE EUROPEU SUBIU
4. OS ESTADOS UNIDOS (23/143) ESTÃO BEM, MAS DE FATO É UM OUTLIER ENTRE OS PAÍSES RICOS, JÁ QUE A PROSPERIDADE PARECE SER MAL UTILIZADA, CRIANDO UM CENÁRIO DE INSEGURANÇA MENTAL, E MESMO ECONÔMICA
5. RECOMENDAÇÃO GLOBAL PARA A IMPORTÂNCIA DE INSTITUIÇÕES SOCIAIS FORTES E PRIORIZAÇÃO DO BEM-ESTAR – EM LUGAR DA DIMINUIÇÃO DA MISÉRIA
6. A PRIORIZAÇÃO DA SAÚDE MENTAL E DO DESENVOLVIMENTO INFANTIL NA NOVA ZELÂNDIA PARECE TER SURTIDO EFEITO
7. O AFGANISTÃO É O PAÍS MAIS INFELIZ, SEGUIDO PELO LÍBANO, LESOTO, SERRA LEOA, CONGO, ZIMBABWE, BOTSWANA, MALAWI, ESWATINI, ZAMBIA, E YEMEN...



GALLUP®



HIGHLIGHTS

GALLUP® 2024

1. A FINLÂNDIA CONTINUA SENDO O PAIS MAIS FELIZ PELA 7ª VEZ CONSECUTIVA, SEGUIDA PELOS VIZINHOS NÓRDICOS, CONSISTENTES EM ELEVADOS NÍVEIS DE SUPORTE SOCIAL, SAÚDE E LIBERDADE – E O NÓRDICO SUICIDA É UM MITO
2. ISRAEL, APESAR DOS CONFLITOS, INGRESSOU NO TOP 5, E A UCRÂNIA CAIU (105)
3. ESTADOS UNIDOS (23) E ALEMANHA (24) DECAÍRAM NA PERCEPÇÃO DE FELICIDADE, ENQUANTO O LESTE EUROPEU SUBIU
4. OS ESTADOS UNIDOS (23/143) ESTÃO BEM, MAS DE FATO É UM OUTLIER ENTRE OS PAÍSES RICOS, JÁ QUE A PROSPERIDADE PARECE SER MAL UTILIZADA, CRIANDO UM CENÁRIO DE INSEGURANÇA MENTAL, E MESMO ECONÔMICA
5. RECOMENDAÇÃO GLOBAL PARA A IMPORTÂNCIA DE INSTITUIÇÕES SOCIAIS FORTES E PRIORIZAÇÃO DO BEM-ESTAR – EM LUGAR DA DIMINUIÇÃO DA MISÉRIA
6. A PRIORIZAÇÃO DA SAÚDE MENTAL E DO DESENVOLVIMENTO INFANTIL NA NOVA ZELÂNDIA PARECE TER SURTIDO EFEITO
7. O AFGANISTÃO É O PAÍS MAIS INFELIZ, SEGUIDO PELO LÍBANO, LESOTO, SERRA LEOA, CONGO, ZIMBABWE, BOTSWANA, MALAWI, ESWATINI, ZAMBIA, E YEMEN...

WER
World Happiness Report

GALLUP®



FROM POVERTY TO PROSPERITY



1. Finland (7.741)
2. Denmark (7.583)
3. Iceland (7.525)
4. Sweden (7.344)
5. Israel (7.341)
6. Netherlands (7.319)
7. Norway (7.302)
8. Luxembourg (7.122)
9. Switzerland (7.060)
10. Australia (7.057)
11. New Zealand (7.029)
12. Costa Rica (6.955)
13. Kuwait (6.951)
14. Austria (6.905)
15. Canada (6.900)
16. Belgium (6.894)
17. Ireland (6.838)
18. Czechia (6.822)
19. Lithuania (6.818)
20. United Kingdom (6.749)
21. Slovenia (6.743)
22. United Arab Emirates (6.733)
23. United States (6.725)
24. Germany (6.719)
25. Mexico (6.678)
26. Uruguay (6.611)
27. France (6.609)

122. Mali (4.232)
123. Madagascar (4.228)
124. Togo (4.214)
125. Jordan (4.186)
126. India (4.054)
127. Egypt (3.977)
128. Sri Lanka (3.898)
129. Bangladesh (3.886)
130. Ethiopia (3.861)
131. Tanzania (3.781)
132. Comoros (3.566)
133. Yemen (3.561)
134. Zambia (3.502)
135. Eswatini (3.502)
136. Malawi (3.421)
137. Botswana (3.383)
138. Zimbabwe (3.341)
139. Congo (Kinshasa) (3.295)
140. Sierra Leone (3.245)
141. Lesotho (3.186)
142. Lebanon (2.707)
143. Afghanistan (1.721)

MAIS RELIGIOSIDADE IMPLICA
EM MENOR FELICIDADE – E
NÃO O CONTRÁRIO, COMO
REVELAM OS NÚMEROS...

... PELA CORRELAÇÃO COM
BAIXO NÍVEL EDUCACIONAL,
POBREZA, VIOLÊNCIA, E
MENOS SOLIDARIEDADE

A LIBERDADE DE CREDO É UM
DIREITO INALIENÁVEL, MAS O
“NEGÓCIO DAS CRENÇAS”
INDUZ INFELICIDADE - SEMPRE

MESMO A MÍDIA SÉRIA E
PROFISSIONAL ENTENDE QUE O
APOCALÍPTICO VENDE MAIS,
IMPACTANDO O HIPOCAMPPO POR
RAZÕES EVOLUCIONÁRIAS

A TENDÊNCIA É DESPREZAR QUE
ESTAMOS MUITO MELHORES A
CADA DIA, E ADOPTAR UMA
POSTURA CÍNICA E ENVIESADA, POR
VEZES RADICAL, COMO SE TUDO
ESTIVESSE POR VOAR PELOS ARES

7

O que releva o estudo mais
longevo da História, The Harvard
Study of Adult Development?

O QUE NOS MANTÉM
SAUDÁVEIS E FELIZES AO
LONGO DA VIDA?

SE VOCÊ FOSSE INVESTIR
AGORA NO SEU MELHOR
FUTURO, ONDE COLOCARIA
SEU TEMPO E SUA ENERGIA?

Pesquisa recente perguntou a geração Y quais eram seus objetivos de vida:

**MAIS DE 80% ESCOLHERAM
“FICAR RICO”, E 50% TAMBÉM
QUERIAM “SER POPULARES”...**

ISSO, EM DETRIMENTO DE
(e.g.) “FAZER UMA GRANDE
DESCOBERTA QUE
SALVASSE VIDAS”

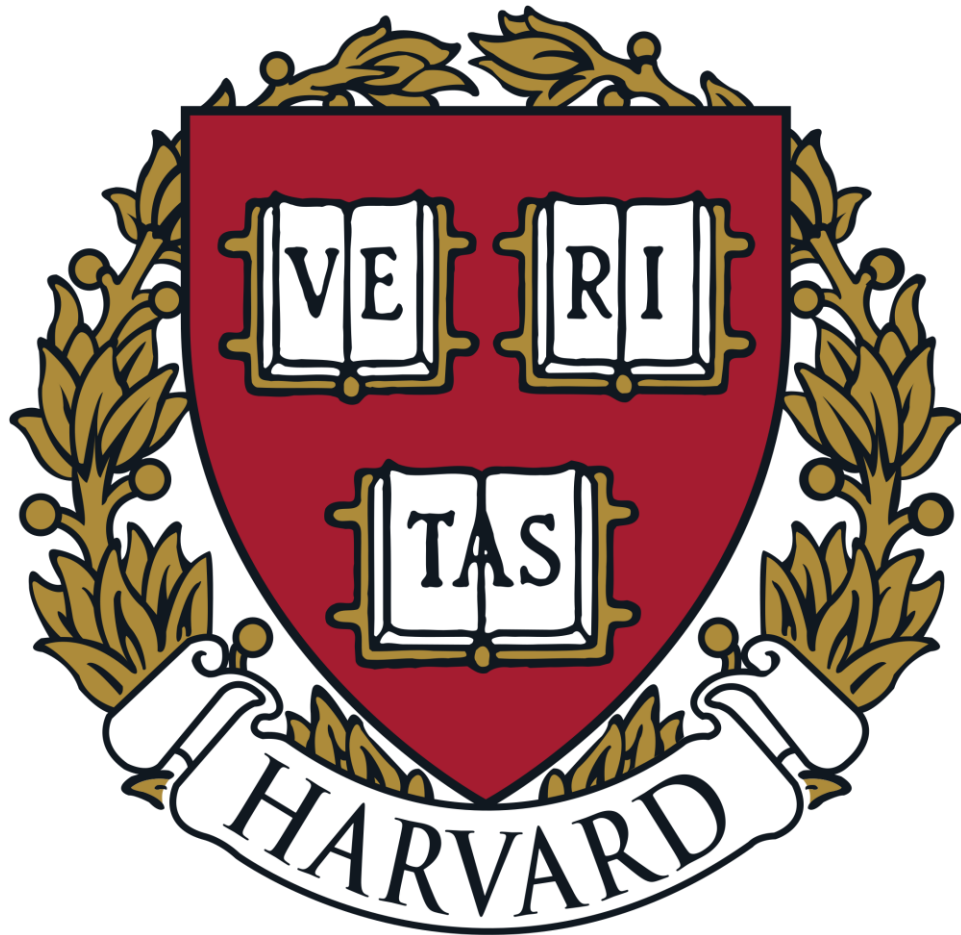
**MAS E SE PUDÉSSEMOS
ASSISTIR VIDAS INTEIRAS SE
DESENROLANDO NO TEMPO?**

ESTUDANDO AS PESSOAS DA
ADOLESCÊNCIA À VELHICE
PARA VER O QUE IMPORTA AO
FINAL DA JORNADA?

PORQUE QUANDO VOCÊ SE
FIZER ESSA PERGUNTA, ESTARÁ
LÁ, NO FINAL DA JORNADA

NÓS, HUMANOS,
FIZEMOS ISSO!

The Harvard Study of Adult Development



HIGHLIGHTS

I. O ESTUDO COMEÇOU EM 1939, ANTES DA GUERRA, E DURA 85 ANOS



HIGHLIGHTS

1. O ESTUDO COMEÇOU EM 1939, ANTES DA GUERRA, E DURA 85 ANOS
2. +/- 60 PARTICIPANTES DOS 724 INICIAIS AINDA ESTÃO VIVOS



HIGHLIGHTS

1. O ESTUDO COMEÇOU EM 1939, ANTES DA GUERRA, E DURA 85 ANOS
2. +/- 60 PARTICIPANTES DOS 724 INICIAIS AINDA ESTÃO VIVOS
3. **ESTA É A SEXTA GERAÇÃO DO ESTUDO, QUE SEGUE VIGOROSO**



HIGHLIGHTS

1. O ESTUDO COMEÇOU EM 1939, ANTES DA GUERRA, E DURA 85 ANOS
2. +/- 60 PARTICIPANTES DOS 724 INICIAIS AINDA ESTÃO VIVOS
3. ESTA É A SEXTA GERAÇÃO DO ESTUDO, QUE SEGUE VIGOROSO
4. O SUCESSO PROFISSIONAL OU A PROSPERIDADE FINANCEIRA NÃO GARANTEM A PERCEPÇÃO DE FELICIDADE

HIGHLIGHTS

1. O ESTUDO COMEÇOU EM 1939, ANTES DA GUERRA, E DURA 85 ANOS
2. +/- 60 PARTICIPANTES DOS 724 INICIAIS AINDA ESTÃO VIVOS
3. ESTA É A SEXTA GERAÇÃO DO ESTUDO, QUE SEGUE VIGOROSO
4. O SUCESSO PROFISSIONAL OU A PROSPERIDADE FINANCEIRA NÃO GARANTEM A PERCEPÇÃO DE FELICIDADE
5. **É A QUALIDADE DOS RELACIONAMENTOS QUE MAIS IMPORTA, E TAMBÉM NO TRABALHO E NEGÓCIOS**

HIGHLIGHTS

1. O ESTUDO COMEÇOU EM 1939, ANTES DA GUERRA, E DURA 85 ANOS
2. +/- 60 PARTICIPANTES DOS 724 INICIAIS AINDA ESTÃO VIVOS
3. ESTA É A SEXTA GERAÇÃO DO ESTUDO, QUE SEGUE VIGOROSO
4. O SUCESSO PROFISSIONAL OU A PROSPERIDADE FINANCEIRA NÃO GARANTEM A PERCEPÇÃO DE FELICIDADE
5. É A QUALIDADE DOS RELACIONAMENTOS QUE MAIS IMPORTA, E TAMBÉM NO TRABALHO E NEGÓCIOS
6. **NÃO É O NÚMERO DE RELAÇÕES QUE IMPORTA, MUITO MENOS A POPULARIDADE, MAS A QUALIDADE E A FORÇA DOS LAÇOS**

HIGHLIGHTS

1. O ESTUDO COMEÇOU EM 1939, ANTES DA GUERRA, E DURA 85 ANOS
2. +/- 60 PARTICIPANTES DOS 724 INICIAIS AINDA ESTÃO VIVOS
3. ESTA É A SEXTA GERAÇÃO DO ESTUDO, QUE SEGUE VIGOROSO
4. O SUCESSO PROFISSIONAL OU A PROSPERIDADE FINANCEIRA NÃO GARANTEM A PERCEPÇÃO DE FELICIDADE
5. É A QUALIDADE DOS RELACIONAMENTOS QUE MAIS IMPORTA, E TAMBÉM NO TRABALHO E NEGÓCIOS
6. NÃO É O NÚMERO DE RELAÇÕES QUE IMPORTA, MUITO MENOS A POPULARIDADE, MAS A QUALIDADE E A FORÇA DOS LAÇOS
7. A DESCONEXÃO SOCIAL É A MAIOR DE TODAS AS MAZELAS

HIGHLIGHTS

1. O ESTUDO COMEÇOU EM 1939, ANTES DA GUERRA, E DURA 85 ANOS
2. +/- 60 PARTICIPANTES DOS 724 INICIAIS AINDA ESTÃO VIVOS
3. ESTA É A SEXTA GERAÇÃO DO ESTUDO, QUE SEGUE VIGOROSO
4. O SUCESSO PROFISSIONAL OU A PROSPERIDADE FINANCEIRA NÃO GARANTEM A PERCEPÇÃO DE FELICIDADE
5. É A QUALIDADE DOS RELACIONAMENTOS QUE MAIS IMPORTA, E TAMBÉM NO TRABALHO E NEGÓCIOS
6. NÃO É O NÚMERO DE RELAÇÕES QUE IMPORTA, MUITO MENOS A POPULARIDADE, MAS A QUALIDADE E A FORÇA DOS LAÇOS
7. A DESCONEXÃO SOCIAL É A MAIOR DE TODAS AS MAZELAS
8. **A FELICIDADE PARECE DEPENDER DE SER PARTILHADA – GRIFO MEU; E NÃO EXISTE ESSA DE “EXPERIÊNCIA PESSOAL” (KAHNEMAN, 2022)**

HIGHLIGHTS

1. O ESTUDO COMEÇOU EM 1939, ANTES DA GUERRA, E DURA 85 ANOS
2. +/- 60 PARTICIPANTES DOS 724 INICIAIS AINDA ESTÃO VIVOS
3. ESTA É A SEXTA GERAÇÃO DO ESTUDO, QUE SEGUE VIGOROSO
4. O SUCESSO PROFISSIONAL OU A PROSPERIDADE FINANCEIRA NÃO GARANTEM A PERCEPÇÃO DE FELICIDADE
5. É A QUALIDADE DOS RELACIONAMENTOS QUE MAIS IMPORTA, E TAMBÉM NO TRABALHO E NEGÓCIOS
6. NÃO É O NÚMERO DE RELAÇÕES QUE IMPORTA, MUITO MENOS A POPULARIDADE, MAS A QUALIDADE E A FORÇA DOS LAÇOS
7. A DESCONEXÃO SOCIAL É A MAIOR DE TODAS AS MAZELAS
8. A FELICIDADE PARECE DEPENDER DE SER PARTILHADA – GRIFO MEU; E NÃO EXISTE ESSA DE “EXPERIÊNCIA PESSOAL” (KAHNEMAN, 2022)

MAS A SUA ÁREA DE
RH ESTÁ PREPARADA
PARA TUDO ISSO?

A Ciência também pode mostrar
o caminho para a felicidade?

A Gestão de RH está preparada?

Os testes de personalidade sem base científica são a astrologia moderna operando nas organizações.

Eneagrama, Color Code, Myers-Briggs y DISC se converteram em uma pantomima da vida corporativa.

E estas besteiras são utilizadas como “metodologia” na importante seleção de nossos valiosos recursos humanos.

Estamos perdendo muito mais, estamos perdendo o passo da história nos tornando inteiramente obsoletos.

Vivemos a Era do Cérebro!



“Eneagrama, MBTI e DISC não são mais do que credices baratas como o horóscopo, e as mensagens nos biscoitinhos chineses, potencializadas por nossos bias cognitivos, como o Barnum Effect, o efeito Forer, e outros bias de confirmação ordinários.”

Carlos Leger Sherman Palmer

Researcher Associate of Human Development, Organizational Transformation & Neurosciences

Institut de Recherche en Gestion des Organisations
Université de Bordeaux

“A inteligência deve permear toda a organização, desde o seu propósito; passando pelas pessoas, organograma, processos, métricas, planejamento e operação.”

Carlos Leger Sherman Palmer

Researcher Associate of Human Development, Organizational Transformation & Neurosciences

Institut de Recherche en Gestion des Organisations
Université de Bordeaux

A SELF-DETERMINATION THEORY PARA
A MOTIVAÇÃO (Deci & Ryan, 2000), É
OUTRO INSTRUMENTO CIENTÍFICO
PARA PREDIZER PERFORMANCE E
COMPROMENTIMENTO...

QUE TAMBÉM PREDIZ O BEM-ESTAR, JÁ
QUE MEDE A NOSSA NECESSIDADE DE
AUTONOMIA, PERTENCIMENTO, E
COMPETÊNCIA, NO PAPEL SOCIAL, E
ANOTANDO A IMPORTÂNCIA DA
CONEXÃO PARA O HOMEM

A Gestão de RH está preparada?

A Neurociência Cognitiva acumula 68 prêmios Nobel desde Ramón Santiago y Cajal em 1906.

Sem considerar o Nobel de Kahneman em 2002 em Economia.

Fato amplamente ignorado pelo tipo de psicologia ensinada e praticada no Brasil, e em nossas empresas.



PESSOAS QUE MEDEM O G-FACTOR
ABAIXO DE 80 TÊM 3 VEZES MAIS CHANCE
DE MORRER EM COMBATE, ACIDENTAR-SE
NA INDÚSTRIA, E COMETER ERROS
DRAMÁTICOS NO AMBIENTE LABORAL

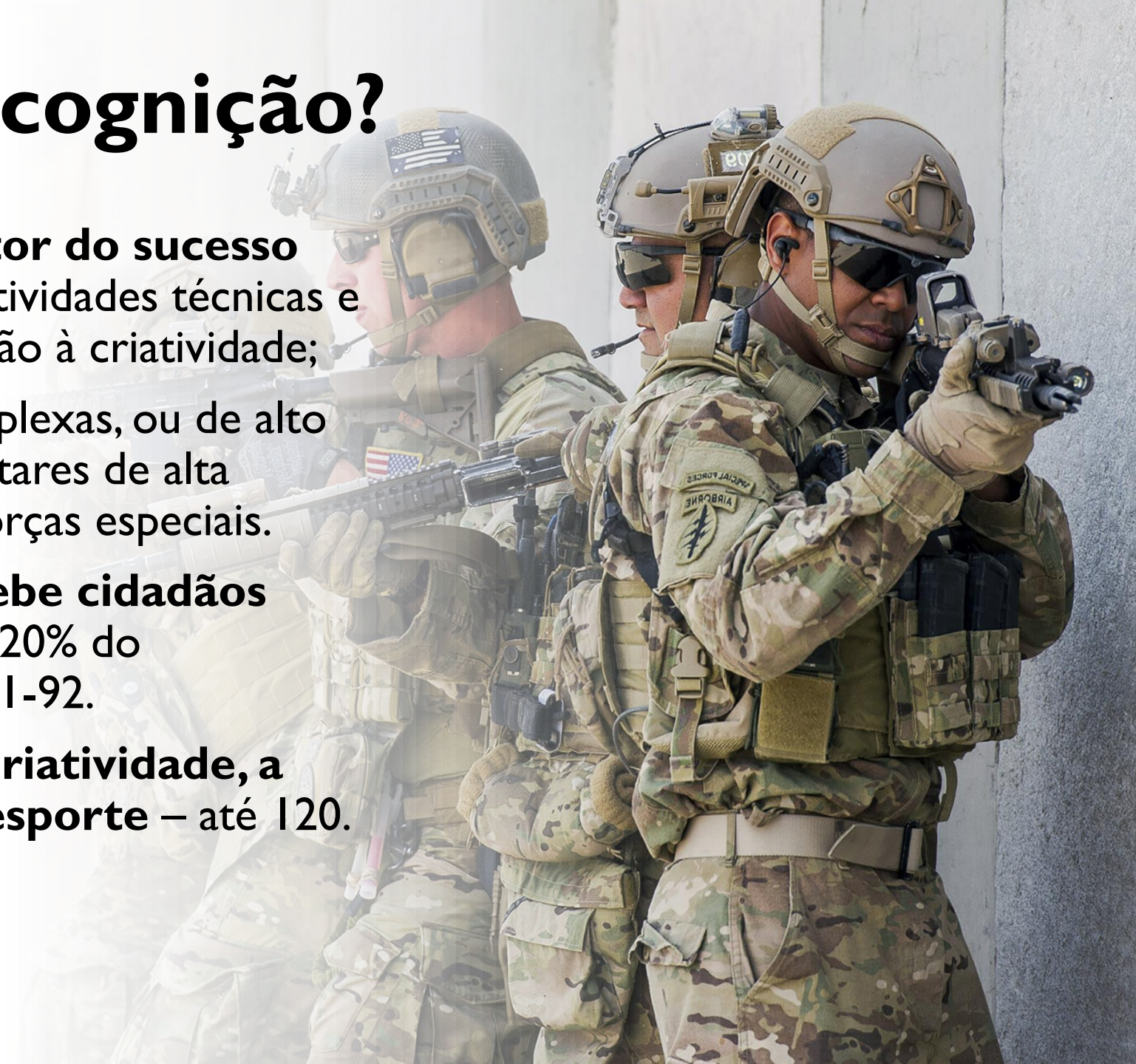
Por que medir a cognição?

O G-Factor é altamente preditor do sucesso profissional, principalmente em atividades técnicas e tecnológicas, mas também em relação à criatividade;

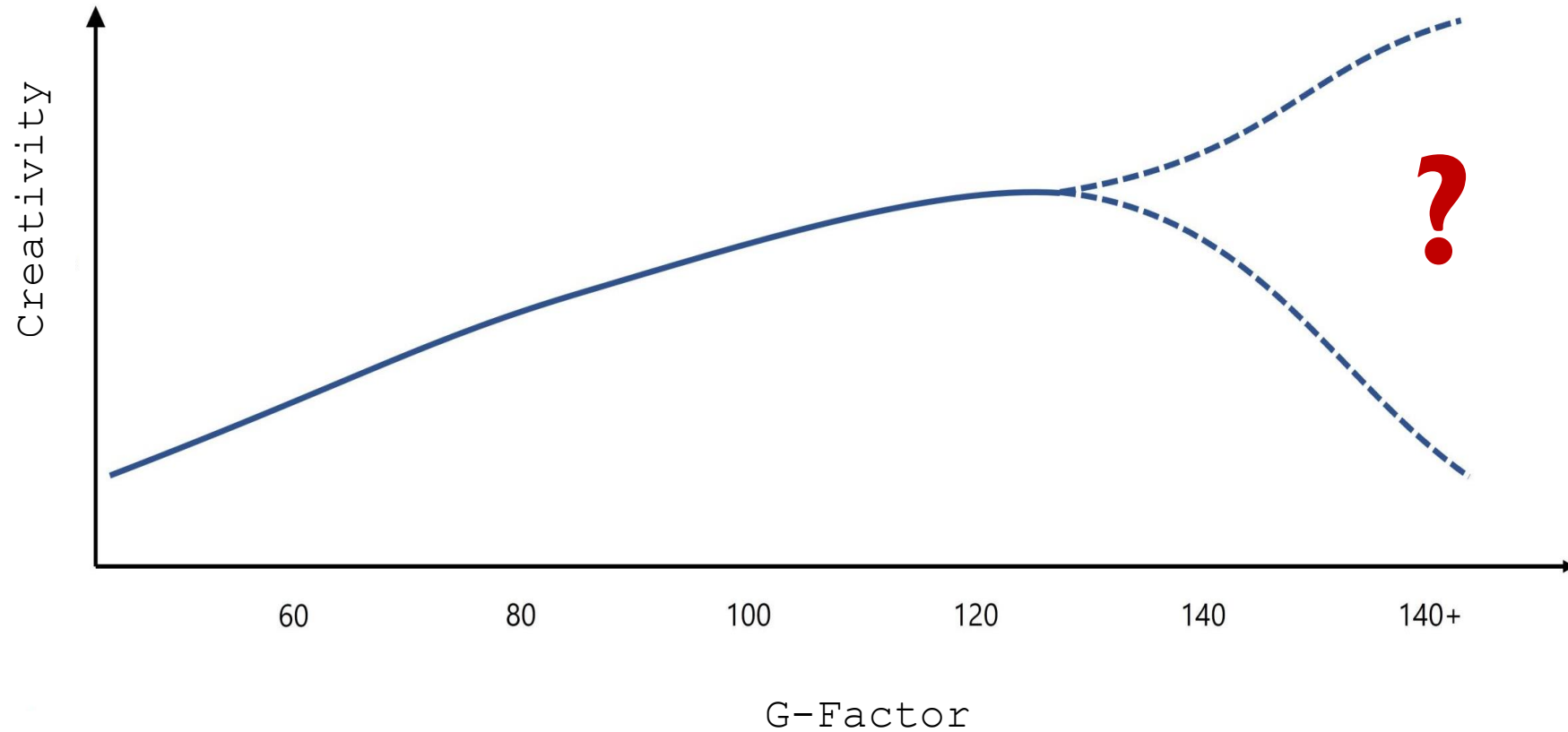
Com destaque para atividades complexas, ou de alto risco e precisão, como missões militares de alta performance, ou participação em forças especiais.

O exército americano não recebe cidadãos com G abaixo de 80, e limitam a 20% do contingente pessoas com G entre 81-92.

O G-Factor também predica a criatividade, a inovação, e o desempenho no esporte – até 120.



Por que medir a cognição?



A COGNIÇÃO AUMENTADA
INDUZ INTELIGÊNCIA
AUMENTADA, SEMPRE ATENTOS
AOS LIMITES COGNITIVOS
HUMANOS E PESSOAIS

“Tomemos apenas 3 processos cognitivos: categorização, abstração, e a hipotetização; capazes de prever em 80% o sucesso em qualquer área profissional.”

Carlos Leger Sherman Palmer

Researcher Associate of Human Development, Organizational Transformation & Neurosciences

Institut de Recherche en Gestion des Organisations
Université de Bordeaux

EDUCAÇÃO CIENTÍFICA:
CATEGORIZAÇÃO, ABSTRAÇÃO
LÓGICA, E PENSAMENTO
HIPOTÉTICO... LOGO, PREDICA
80% DO SUCESSO LABORAL

“A evolução nos lapidou para a sobrevivência, e não para a busca da verdade, ou da justiça, frente a complexidade galopante...”

Carlos Leger Sherman Palmer

Researcher Associate of Human Development, Organizational Transformation & Neurosciences

Institut de Recherche en Gestion des Organisations
Université de Bordeaux

Humanidade Aumentada

*“Inventamos o Método Científico,
método cumulativo, dedutivo,
culminado no onus probandi...
para testar a nossa própria lucidez.”*



Humanidade Aumentada

A dita “inteligência artificial” pode ser melhor descrita como um conjunto de recursos estadísticos adaptativos e computacionais com base científica, ou conhecimento baseado em evidências, capaz de induzir cognição aumentada, que induz em humanos inteligência aumentada, o AI...

... que induz cidadania aumentada, ou Humanidade Aumentada!



PHD

Framework

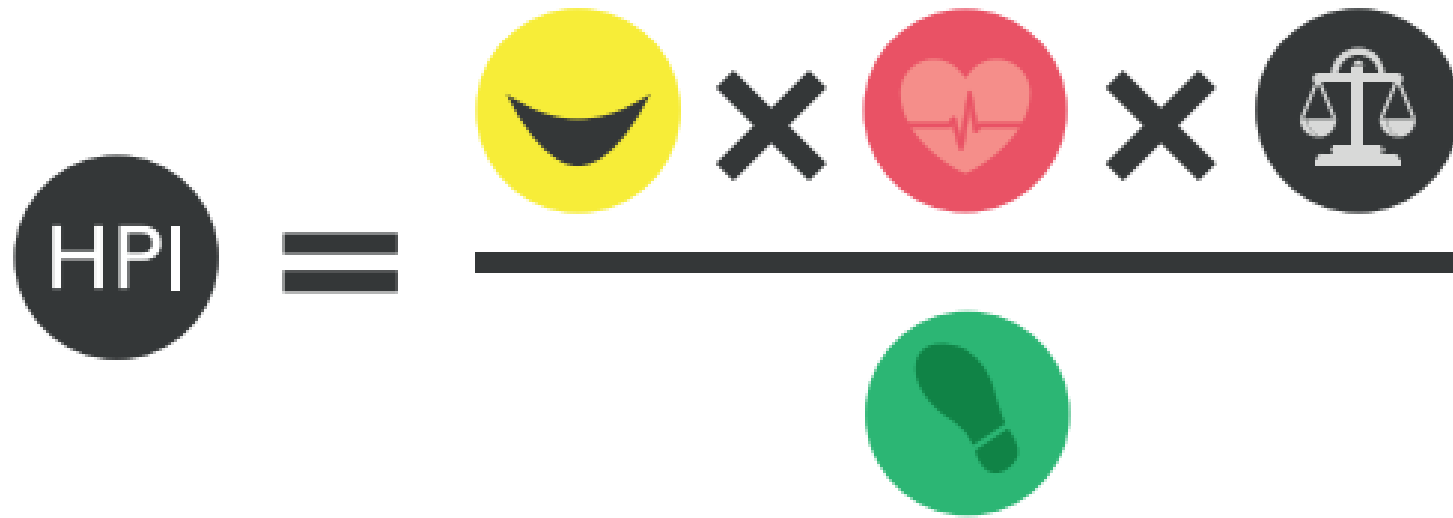
A Evolução Inteligente

Purposeful, Human-Centric,
and Driven-by-Knowledge

COMO CRIAR UMA POLÍTICA
PÚBLICA DE SAÚDE MENTAL SEM
CURRÍCULO ADEQUADO, SEM
PROFESSORES, SEM PROFISSIONAIS,
EM UM PAÍS DIRIGIDO POR UMA
CLASSE POLÍTICA NEGACIONISTA?

PRECISAMOS APENAS QUE GOVERNANTES
GARANTAM QUE O ESTADO CUMPRA O SEU
PAPEL, DIMINUÍND O STRESS A PARTIR DE
MEDIDAS SOBRE A SEGURANÇA PÚBLICA E
JURÍDICA, ALÉM DA EDUCAÇÃO E SAÚDE DE
QUALIDADE, E TURBINANDO OS EMPREGOS...

Happy Planet Index

$$\text{HPI} = \frac{\text{Smiley Face} \times \text{Heart with ECG} \times \text{Scales of Justice}}{\text{Lightbulb}}$$
The diagram illustrates the Happy Planet Index (HPI) formula. On the left, a dark grey circle contains the text 'HPI'. This is followed by an equals sign. To the right of the equals sign is a horizontal line representing a denominator. Above this line are three circular icons: a yellow smiley face, a red heart with a white ECG line, and a dark grey circle containing a white scales of justice icon. Multiplication signs (X) are placed between these three icons. Below the horizontal line is a single green circular icon containing a white lightbulb.

“Pessoas e organizações buscam resultados, mas a meta deveria ser a consciência, o conhecimento sobre os fenômenos que impactam nossas vidas, e a vida das organizações. O truque aqui consiste em perceber que contar, medir, e rastrear, é parte do processo. E o resultado virá efetivamente da otimização contínua e racional do sistema, pelo conhecimento.”

Carlos Leger Sherman Palmer

Researcher Associate of Human Development,
Organizational Transformation & Neurosciences
Institut de Recherche en Gestion des Organisations
Université de Bordeaux

“E PLURIBUS UNUM”

De muitos, um só espírito...

UNIDOS SOMOS MAIS FORTES,
MAIS INTELIGENTES, MAIS
APTOS... MAIS FELIZES

E A FORÇA DE NOSSAS
ORGANIZAÇÕES ESTÁ NA
CONSIDERAÇÃO POR CADA
UM DE SEUS MEMBROS

PSICOPATAS ESCALAM AS
HIERÁRQUIAS PÚBLICAS E
PRIVADAS, PELO ESPÍRITO
PREDATÓRIO DA CORRUPÇÃO

NÃO PODEMOS GARANTIR QUE TODOS
SEJAM FELIZES, MAS PRECISAMOS LUTAR
PARA GARANTIR QUE A CORRUPÇÃO
IMPEÇA QUE MUITOS TENHAM UMA VIDA
DIGNA E PSICOLÓGICAMENTE PLENA

NÃO É POR ACASO QUE A
FINLÂNDIA É LÍDER NO
COMBATE À DESINFORMAÇÃO

A FELICIDADE VENDE MAIS, TEM
UM ROSTO MAIS SIMPÁTICO, MAS
O CORRETO SERIA COMBATER A
MISÉRIA –BEM MAIS SUTIL DO QUE
MERA MANOBRA SEMÂNTICA

NÃO POR DESEJAR O
ASSISTENCIALISMO, E JAMAIS, MAS
SIMPLEMENTE PORQUE “ELES” NÃO
PODEM SE DEFENDER “DELES”

REFIRO-ME À LIVRE INICIATIVA, À
ORDEM E O PROGRESSO, MAS
COM AINDA MAIS VIGOR AO
COMBATE DA CORRUPÇÃO –
ENDÊMICA NA HUMANIDADE

E VOLTAMOS A UM BECO SEM-
SAÍDA, POR ONDE **VOLTAIRE**
TAMBÉM ENVEREDOU EM SUA
OBRA CÂNDIDO, DE 1759

“il faut cultiver notre jardin”

Sim.. Todos temos um jardim para cuidar

HIGHLIGHTS

I. 250 ANOS DE CIÊNCIA TRANSFORMARAM A HISTÓRIA



HIGHLIGHTS

1. 250 ANOS DE CIÊNCIA TRANSFORMARAM A HISTÓRIA
2. A GENÉTICA É IMPERIOSA, A PERSONALIDADE NÃO PODE SER MOLDADA, A LUCIDEZ NÃO É A REGRA, E NÃO EXISTE LIVRE-ARBÍTRIO – FACTO EST...



HIGHLIGHTS

1. 250 ANOS DE CIÊNCIA TRANSFORMARAM A HISTÓRIA
2. A GENÉTICA É IMPERIOSA, A PERSONALIDADE NÃO PODE SER MOLDADA, A LUCIDEZ NÃO É A REGRA, E NÃO EXISTE LIVRE-ARBÍTRIO – FACTO EST...
3. APRENDEMOS PELA COGNIÇÃO, PROCESSANDO A INFORMAÇÃO



HIGHLIGHTS

1. 250 ANOS DE CIÊNCIA TRANSFORMARAM A HISTÓRIA
2. A GENÉTICA É IMPERIOSA, A PERSONALIDADE NÃO PODE SER MOLDADA, A LUCIDEZ NÃO É A REGRA, E NÃO EXISTE LIVRE-ARBÍTRIO – FACTO EST...
3. APRENDEMOS PELA COGNIÇÃO, PROCESSANDO A INFORMAÇÃO
4. **PRECISAMOS DE UMA SOCIEDADE BEM FORMADA E INFORMADA, QUE ESCOLHERÁ A UNIÃO**



HIGHLIGHTS

1. 250 ANOS DE CIÊNCIA TRANSFORMARAM A HISTÓRIA
2. A GENÉTICA É IMPERIOSA, A PERSONALIDADE NÃO PODE SER MOLDADA, A LUCIDEZ NÃO É A REGRA, E NÃO EXISTE LIVRE-ARBÍTRIO – FACTO EST...
3. APRENDEMOS PELA COGNIÇÃO, PROCESSANDO A INFORMAÇÃO
4. PRECISAMOS DE UMA SOCIEDADE BEM FORMADA E INFORMADA, QUE ESCOLHERÁ A UNIÃO
5. A DITA “INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL” NÃO PASSA DE UM CONJUNTO DE FERRAMENTAS EM DATA SCIENCE E ESTATÍSTICA, MAS É ESSENCIAL



HIGHLIGHTS

1. 250 ANOS DE CIÊNCIA TRANSFORMARAM A HISTÓRIA
2. A GENÉTICA É IMPERIOSA, A PERSONALIDADE NÃO PODE SER MOLDADA, A LUCIDEZ NÃO É A REGRA, E NÃO EXISTE LIVRE-ARBÍTRIO – FACTO EST...
3. APRENDEMOS PELA COGNIÇÃO, PROCESSANDO A INFORMAÇÃO
4. PRECISAMOS DE UMA SOCIEDADE BEM FORMADA E INFORMADA, QUE ESCOLHERÁ A UNIÃO
5. A DITA “INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL” NÃO PASSA DE UM CONJUNTO DE FERRAMENTAS EM DATA SCIENCE E ESTATÍSTICA, MAS É ESSENCIAL
6. **CONHECIMENTO CIENTÍFICO É UM PLEONASMO, E PODE INDUZIR ÉTICA, PROSPERIDADE E FELICIDADE**



HIGHLIGHTS

1. 250 ANOS DE CIÊNCIA TRANSFORMARAM A HISTÓRIA
2. A GENÉTICA É IMPERIOSA, A PERSONALIDADE NÃO PODE SER MOLDADA, A LUCIDEZ NÃO É A REGRA, E NÃO EXISTE LIVRE-ARBÍTRIO – FACTO EST...
3. APRENDEMOS PELA COGNIÇÃO, PROCESSANDO A INFORMAÇÃO
4. PRECISAMOS DE UMA SOCIEDADE BEM FORMADA E INFORMADA, QUE ESCOLHERÁ A UNIÃO
5. A DITA “INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL” NÃO PASSA DE UM CONJUNTO DE FERRAMENTAS EM DATA SCIENCE E ESTATÍSTICA, MAS É ESSENCIAL
6. CONHECIMENTO CIENTÍFICO É UM PLEONASMO, E PODE INDUZIR ÉTICA, PROSPERIDADE E FELICIDADE



**Todos temos um jardim, como o
Cândido de Voltaire, e somos feitos de
átomos fusionados em estrelas...**

**Portanto, pequeno universo, dignifique
este que é o hiato de nossa inexistência.**

**Lembre-se, nós morremos no final deste
filme... A hora é agora, aqui e agora.**

Faça a diferença!

**... todo começa e termina em humanos,
em loop muito estranho!**

Dedicado ao meu tão amado pai...







